

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. N Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik (Stroke) Dengan Pemberian Terapi Latihan gerak Di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading terbukti efektif dalam penanganan keterbatasan anggota gerak.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Perawatan Lansia

Terapi latihan gerak dapat diterapkan untuk penanganan pasien lansia yang memiliki keterbatasan anggota gerak.

2. Bagi klien

Klien diharapkan dapat menerapkan terapi latihan gerak sebagai terapi non farmakologi untuk mencegah kekakuan lebih parah akibat stroke.

3. Bagi Penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya dapat melakukan kombinasi terapi latihan gerak dengan terapi lainnya pada lansia yang memiliki keterbatasan anggota gerak akibat stroke.