

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran umum pasien yang mengalami stroke memperlihatkan gejala lemas, nyeri kepala, tekanan darah meningkat.
2. Diagnosis masalah keperawatan yang dapat ditegakkan adalah sebagai berikut :
 - a. Penurunan kapasitas adaptif intrakranial (D.0066)
 - b. Gangguan mobilitas fisik (D.0054)
 - c. Resiko jatuh (D.0143)
3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang direncanakan untuk dilakukan oleh peneliti dengan masalah keperawatan utama yang diambil ialah penurunan kapasitas adaptif intrakranial. Intervensi yang dilakukan manajemen dan pemantauan tekanan intrakranial dengan pemberian posisi head up 30 derajat dan *foot massage*. posisi head up 30 derajat dan *foot massage* ini dapat menurunkan tekanan darah dan memperlancar sirkulasi oksigen ke jaringan otak yang telah dibuktikan dengan beberapa hasil penelitian sebelumnya.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan kepada Tn. K selama 1kali selama 3 hari berturut-turut untuk head up 30 derajat durasi 30 menit dalam 1kali pemberian dan *foot massage* durasi 20 menit dalam 1 kali pemberian. Implementasi dilakukan pada tanggal 02 desember – 04 desember 2024. Hasil evaluasi hari pertama TD : 140/90 mmHg, N: 100x/menit, R:20x/menit, SPO2:98%, nyeri kepala dirasakan hilang timbul, hari ke 2-TD : 142/89 mmHg, N: 90x/menit, R:20x/menit, SPO2:98%, nyeri kepala masih terasa, hari ke 3-TD : 139/82 mmHg, N: 89x/menit, R:20x/menit, SPO2:98%, pasien mengatakan sudah merasa lebih nyaman dan nyeri kepala tidak timbul lagi.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi yang ditemukan dengan pemberian head up 30 derajat dan *foot massage* 1 kali dalam sehari selama 3 hari berturut-turut didapatkan bahwa tekanan darah menurun setiap setelah pemberian elevasi head up 30 derajat, sedangkan skala nyeri menurun di hari kedua dan keluhan nyeri berkurang di hari ketiga, sehingga masalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Hasil karya akhir Ners ini diharapkan dapat diaplikasikan di rumah sakit khususnya di ruangan penyakit dalam sebagai terapi non-farmakologi tambahan guna membantu pasien yang mengalami peningkatan tekanan darah dan penurunan sirkulasi oksigen.

5.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan dapat menerapkan intervensi diwaktu malam guna membantu pasien dalam mengatasi nyeri kepala dan menurunkan tekanan darah dengan memberikan manfaat lebih membantu pasien mudah beristirahat.

5.2.3 Bagi Pasien

Diharapkan dapat menerapkan dan mampu melakukan head up 30° dan foot massage secara mandiri dan mengetahui manfaatnya.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian yang sudah ada dengan membandingkan waktu pemberian yang efektif dalam pemberian intervensi *head up* 30 derajat dan *foot massage*.