

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus merupakan suatu penyakit atau gangguan metabolisme yang kronis ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah ditandai dengan polidipsi, polipaghi, poliuri, lemas, ekstremitas terasa kebas. Hal ini yang menyebabkan adanya risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah sehingga didapatkan tujuan dari karya tulis ilmiah ini yaitu dapat menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. **Metode:** studi kasus yaitu untuk mengeksplorasi fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini dilakukan pada 2 orang pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah keperawatan Ketidakstabilan kadar glukosa darah. **Hasil:** setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan memberikan intervensi keperawatan, masalah keperawatan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah pada kasus 1 dan 2 dapat teratasi pada hari ketiga. **Diskusi:** pasien dengan masalah keperawatan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah tidak selalu memiliki respon yang sama pada setiap pasiennya hal ini dapat dipengaruhi oleh kondisi pasien. Sehingga perawat harus melakukan asuhan secara komprehensif untuk menangani masalah keperawatan pada setiap pasien.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe II, Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a disease or metabolic disorder characterized by increased blood sugar levels characterized by polydipsia, polyphagia, polyuria, weakness, numbness in the extremities. This causes the risk of instability of blood glucose levels. **Method:** case study is to investigate phenomena with detailed limitations, has in-depth data collection and includes various sources of information. This case study was conducted on 2 patients with Type II Diabetes Mellitus with the problem of unstable blood glucose levels. **Results:** after intervention by providing interventions, the problem of risk of instability of blood glucose levels in cases 1 and 2 can be resolved on the third day. **Discussion:** patients with congenital risk problems for blood glucose level instability do not always have the same response in every patient, this can be influenced by the patient's condition. So nurses must carry out comprehensive care to deal with damage problems in each patient.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Risk of Blood Glucose Level Instability, Nursing Care.