

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil peneltian dengan melakukan studi literatur dan menganalisanya bahwa dari ketiga jurnal tersebut adanya hubungan kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi yaitu kadar HDL, trigliserida, serta gaya hidup masyarakat yang tidak sehat.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Kademik

Hasil penelitian ini sebaiknya menjadi refensi atau bahan ajar untuk mahasiswa/mahasiswi yang akan melakukan penelitian tentang hubungan kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat menjadikan literature terkait untuk memperdalam tentang hubungan kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi

6.2.3 Bagi Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan agar memberikan penyuluhan terkait dengan kadar kolesterol yang mempengaruhi hipertensi sehingga dapat menurunkan angka kejadian hipertensi.

6.2.4 Bagi Masyarakat

Sebaiknya masyarakat menjaga gaya hidup yang sehat seperti olahraga yang teratur, pola makan yang sehat, dan tidak merokok.