

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI TEKNIK MENYUSUI DAN ASI PERAH DI PUSKESMAS CIKANCUNG KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2023

Cakupan pemberian asi eksklusif di indonesia menurut WHO 1 dari 2 bayi berusia dibawah 6 bulan yang mendapatkan asi eksklusif dan hanya 5% anak yang masih mendapatkan ASI diawal kehidupan. Rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif ini dapat berdampak pada kualitas hidup generasi bangsa . Penyebab tidak tercapainya dapat dipengaruhi pengetahuan ibu tentang kesiapan menyusui dengan teknik menyusui, teknik ASI perah. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai teknik menyusui dan ASI perah di Puskesmas Cikancung Kabupaten Bandung Tahun 2023. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi ibu hamil TM I-III di Puskesmas Cikancung. Sampel pada penelitian ini accidental sampling dengan 30 orang ibu hamil. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang cukup yaitu (46,7%) 14 orang. (33,3%) 10 orang memiliki pengetahuan baik. (20%) 6 orang memiliki pengetahuan kurang. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan cukup mengenai teknik menyusui dan ASI perah. Diharapkan dapat dijadikan referensi dalam meningkatkan program keberhasilan ASI eksklusif dengan pengetahuan teknik menyusui dan ASI perah.

Kata kunci : ASI perah, Pengetahuan, Teknik menyusui

ABSTRACT

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI TEKNIK MENYUSUI DAN ASI PERAH DI PUSKESMAS CIKANCUNG KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2023

The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia according to WHO is 1 in 2 babies aged under 6 months who receive exclusive breastfeeding and only 5% of children still receive breast milk at the beginning of life. This low level of exclusive breastfeeding can have an impact on the quality of life of the nation's generation. The causes of failure to achieve this can affect the mother's knowledge about readiness to breastfeed using breastfeeding techniques, expressed breast milk techniques. The aim of the research is to determine the description of pregnant women's knowledge regarding breastfeeding techniques and expressed breast milk at the Cikancung Community Health Center, Bandung Regency in 2023. This type of research is quantitative with a descriptive design. Population of TM I-III pregnant women at Cikancung health center. The sample in this research was Accidental Sampling with 30 pregnant women's. The research results showed that the majority of respondents had sufficient knowledge, namely (46.7%) 14 people. (33.3%) 10 people have good knowledge. (20%) 6 people have insufficient knowledge. The conclusion in this study is that the majority of pregnant women have sufficient knowledge about breastfeeding techniques and expressed breast milk. It is hoped that it can be used as a reference in improving the success of exclusive breastfeeding programs with knowledge of breastfeeding techniques and expressed breast milk.

Keywords: *Expressed breast milk; Knowledge; Breastfeeding Techniques*