

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Menurut hasil penelitian mengenai Gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai teknik menyusui dan ASI perah di Puskesmas Cikancung tahun 2023.

1. Pengetahuan ibu hamil mengenai teknik menyusui yaitu sebagian besar berada di kategori cukup.
2. Pengetahuan ibu hamil mengenai ASI perah juga sebagian besar berada di kategori cukup.

5.2 Saran

- 1) Bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan referensi dalam pengembangan ilmu mengenai pengetahuan teknik menyusui dan ASI perah.

- 2) Bagi puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan kembali mengenai program ASI eksklusif serta dievaluasi kembali setelah dilaksanakannya program.

- 3) Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dilanjutkan dan dikembangkan menjadi bahan penelitian dengan menambahkan variable. Selain itu, untuk waktu penelitian biasa diperpanjang serta jumlah sampel diperbanyak sehingga hasil yang dihasilkan lebih akurat lagi.