

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN : PPOK DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO DI RUANG UMAR BIN KHATTAB III RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT

Chairul Misak Reyhan¹, Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan suatu penyakit kronik progresif yang tidak menular yang ditandai dengan adanya sumbatan aliran udara pada saluran pernapasan yang bersifat *nonreversible* atau *reversible* parsial, yang berhubungan dengan respon inflamasi abnormal saluran pernapasan terhadap partikel berbahaya dari udara. Penatalaksanaan PPOK meliputi terapi farmakologis dan nonfarmakologis, seperti teknik pernapasan *buteyko*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Ny.A dengan gangguan sistem pernapasan : PPOK dengan intervensi teknik pernapasan *buteyko* di ruang Umar bin Khattab III RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat. Desain yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil menunjukkan bahwa klien mengalami sesak napas, bunyi napas ronchi, batuk produktif, produksi sputum, respiarsi 28 x/menit, saturasi oksigen 92 %, dalam studi kasus ini intervensi latihan *buteyko breathing technique* diberikan selama 2 kali sehari dengan durasi 15–20 menit selama 3 hari. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan frekuensi napas 24x/menit, saturasi oksigen 98% penurunan produksi sputum, dan menurunnya suara ronchi. Analisis menunjukkan adanya pengaruh positif dari intervensi terhadap fungsi pernapasan pasien PPOK.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Bersihan jalan napas, PPOK, Teknik pernapasan *buteyko*.

Referensi : 10 jurnal (2018-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MRS.A WITH RESPIRATORY SYSTEM DISORDER : COPD WITH BUTEYKO RESPIRATORY TECHNIQUE INTERVENTION IN UMAR BIN KHATTAB III WELAS ASIH REGIONAL HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE

Chairul Misak Reyhan¹, Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep²

¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic, progressive, non-communicable disease characterized by airflow obstruction in the respiratory tract that is nonreversible or partially reversible, which is associated with an abnormal inflammatory response of the respiratory tract to harmful particles from the air. COPD management includes pharmacological and nonpharmacological therapy, such as the Buteyko breathing technique. This study aims to analyze nursing care for Mrs. A with respiratory system disorders: COPD with Buteyko breathing technique intervention in the Umar bin Khattab III room of Welas Asih Regional Hospital, West Java Province. The design used is a descriptive case study with a nursing process approach that includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results showed that the client experienced shortness of breath, rhonchi breath sounds, productive cough, sputum production, respiration 28 x / minute, oxygen saturation 92%, in this case study the Buteyko breathing technique exercise intervention was given twice a day with a duration of 15-20 minutes for 3 days. Evaluation results showed an improvement in respiratory rate to 24 breaths per minute, oxygen saturation to 98%, decreased sputum production, and decreased rhonchi. The analysis demonstrated a positive effect of the intervention on the respiratory function of COPD patients.

Keywords : Airway Clearance, Buteyko Breathing Technique, COPD, Nursing Care

References : 10 journals (2018-2024)