

# LAMPIRAN

**Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan menandatangani lembar dibawah ini

Nama : Ny A

Usia : 56 Tahun

Pendidikan Terakhir : SMA

Alamat : Jelekong Batu gajah, Ciparay

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY A DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN PPOK DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO DI RUANG UMAR BIN KHATTAB III RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT" yang akan dilakukan oleh peneliti untuk memenuhi syarat Gelar Ners.

Responden



**Lampiran 2. Lembar Persetujuan****LEMBAR PERSETUJUAN**

JUDUL : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NYA DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN : PPOK DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO DI RUANG UMAR BIN KHATTAB III RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT

NAMA : CHAIRUL MISAK REVHAN

NIM : 241FK04023

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners

pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Bandung, 5 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing,



Sumbary, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0403098101

### Lampiran 3. SOP Teknik Pernapasan Buteyko

#### **Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Buteyko Breathing Technique Pada Pasien PPOK**

SOP	<b>TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO</b>
Pengertian	Teknik pernapasan Buteyko merupakan terapi komplementer melalui rangkaian latihan pernapasan sederhana yang berfokus pada penurunan fungsi pernapasan. Latihan pernapasan buteyko bertujuan untuk mengurangi penyempitan jalan napas dengan prinsip latihan napas dangkal.
Tujuan	Teknik pernapasan buteyko ini bertujuan untuk memperbaiki pernafasan diafragma, mengatasi kelelahan otot pernafasan, serta menurunkan produksi mucus dan histamine, sehingga akan terjadi efek relaksasi pada otot polos bronkus dan terbukalah jalan napas.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien PPOK</li> <li>2. Tidak dalam serangan jantung</li> </ol>
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien PPOK dalam keadaan sesak berat</li> <li>2. Pasien dalam serangan jantung</li> <li>3. Pasien dengan saturasi kurang dari 90%</li> </ol>
Hal yang harus diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengukuran waktu control pause dalam melakukan latihan pernapasan Buteyko, sebelum dan sesudah latihan harus diperiksa terlebih dahulu control pause.</li> <li>2. Postur (sikap tubuh), cari posisi nyaman dengan sandaran.</li> <li>3. Konsentrasi tutup mata dan fokus pada pernapasan. Rasakan udara yang masuk dan keluar dari lubang hidung.</li> <li>4. Relaksasi bahu</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Memantau aliran udara melalui lubang hidung dengan cara meletakkan jari di bawah hidung sehingga sejajar. Aliran udara harus dapat dirasakan keluar dari lubang hidung, tetapi posisi jari tidak boleh terlalu dekat dengan lubang hidung karena dapat mengganggu aliran udara yang keluar dan masuk lubang hidung.</li> <li>6. Bernapas dangkal</li> </ol>

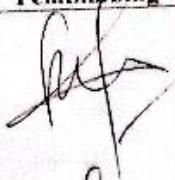
Persiapan alat	1. Stopwatch
Persiapan klien	<p>1. Identifikasi klien dengan memeriksa identitas, riwayat kesehatan, penyakit, dan keluhan klien.</p> <p>2. Berikan salam, perkenalkan diri, dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien.</p> <p>3. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan klien untuk bertanya.</p> <p>4. Atur posisi klien sehingga merasa nyaman dan aman.</p> <p>5. Inform consent.</p>
Persiapan lingkungan	1. Ciptakan suasana nyaman
Prosedur pelaksanaan	<p>1. Mengatur posisi high fowler atau semi fowler</p> <p>2. Tutup mata dan fokus pada pernapasan, mulai secara perlahan bernapas dalam melalui hidung, lakukan selama 1 menit.</p> <p>3. Ambil napas dangkal melalui hidung (2 detik), kemudian hembuskan selama 3 detik (lakukan selama 1 menit)</p> <p>4. Istirahat dengan melakukan pernapasan normal selama 1 menit</p> <p>5. Lakukan Control Pause (CP) yaitu tarik napas dangkal (2 detik), hembuskan selama 3 detik kemudian tutup cuping hidung dengan jari untuk menahan napas (hitung CP menggunakan stopwatch)</p> <p>6. Meminta pasien untuk melepaskan cuping hidung yang ditutup saat ada keinginan untuk bernapas, kemudian bernapas normal dari hidung</p>
	<p>7. Lakukan Shallow Breathing yaitu Meminta pasien untuk meletakkan jarinya dibawah lubang hidung secara horizontal kemudian minta pasien untuk konsentrasi dan bernapas sambil membayangkan bahwa jari pasien adalah bulu, selanjutnya hembuskan napas dengan lembut dan membayangkan bulunya tidak bergerak (lakukan selama 4 menit)</p> <p>8. Ulangi kembali tahap 5, 6 dan 7.</p> <p>9. lakukan selama 15-20 menit setiap sesi dan lakukan 2 sesi dalam sehari</p>
Tahap terminasi	<p>1. Perhatikan wajah klien setelah melakukan teknik pernapas buteyko</p> <p>2. Dokumentasikan tindakan</p> <p>3. Respon klien selama tindakan</p> <p>4. Mencatat dalam lembar keperawatan</p>

**Lampiran 4. Dokumentasi**

### Lampiran 5. Lembar Bimbingan

#### LEMBAR BIMBINGAN KIAN

NAMA : Chairul Misak Reyhan  
 NIM : 241FK04023  
 PEMBIMBING : Sumbara, S.Kep., Ners.,M.Kep  
 JUDUL KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Gangguan Sistem Pernafasan Dengan Diagnosa Medis Ppok Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang Umar Bin Khatab 3 Rs Al-Ihsan

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	6 Mei 2025	Bimbingan Bab 1 Bab 2 Bab 3 penulisan diberikan lagi	
	7 Mei 2025	penulisan hasil berdasarkan Bab 1	

	25 Oktober 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- menyusun Intar belakang</li> <li>- tujuan</li> <li>- rumusan masalah</li> <li>- Studi kasus</li> <li>- Cari Permasalahan.</li> <li>- Cari Intervensi</li> </ul>	
	29 Oktober 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bimbingan bab 1</li> <li>- Bimbingan bab 3</li> <li>- Buatkan EBP tentang butir KKO.</li> <li>- lanjutkan ...</li> </ul>	
	3 Agustus 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- buat pembahasan melengkapi bahasan awal meliputi Studi kasus form Intar lit review</li> </ul>	
	4 Agustus 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abstrak akhir</li> <li>- Bab V Simpulan</li> <li>- saran Jurnal</li> <li>- jurnal dan wajib</li> </ul>	

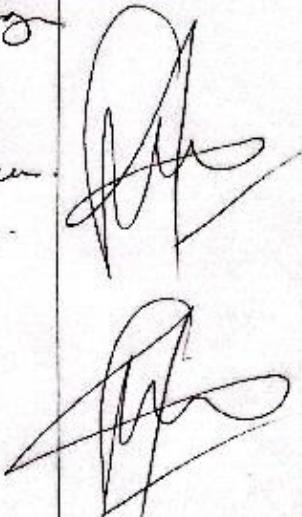
### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa :

NIM :

Judul KIAN :

Pembimbing :

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	5. agustus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki hasil bimbingan</li> <li>- Si tugasan</li> <li>- perbaikan praktik</li> <li>- Simpan Jawab paper</li> <li>- Saya setuju dengan</li> <li>- mendukung</li> <li>- alih</li> </ul>	

## Lampiran 6. Matrix Bimbingan



**Fakultas Keperawatan  
Universitas  
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 765  
bhk.ac.id contact@bhk.ac.id

### MATRIKS EVALUASI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

#### PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

Nama Mahasiswa : Chairul Misak Reyhan

NIM : 241FK04023

Pembimbing : Sumihara, S.Kep., M.Kep

Pengaji 1 : Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Pengaji)
1.	Abstrack : IMRAD, Kata kunci.	Sudah diperbaiki di hal xiii
2.	Bab III - Riwayat kesehatan penulisan - Sistem pernajasan penulisan - Intervensi rasional benarkan	Sudah diperbaiki di hal 43 Sudah diperbaiki di hal 45 Sudah diperbaiki di hal 56
3.	Bab IV - Tambahkan tabel pre post intervensi di analisis intervensi	Sudah diperbaiki di hal 76

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Pengaji	:	3. Pengaji	:



Jl. Sukaesih Hatta No. 704 Bandung  
022 7830 760, 022 7836 188  
bhk@bhakti.ac.id contact@bhakti.ac.id

### MATRIKS EVALUASI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

#### PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

Nama Mahasiswa : Chairul Misak Reyhan

NIM : 241FK04023

Pembimbing : Sumbara, S.Kep., M.Kep

Pengaji<sup>1</sup> : Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Pengaji)
1.	Berarkan penulisan, times new roman dan ukuran huruf	Sudah diperbaiki
2.	Diagnosa nyeri akut hilangkan	Sudah diperbaiki di hal 56
3.	Bab IV sesuaikan dengan kajian teori- kajian temuan-analisis	Sudah diperbaiki di hal 64

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Pengaji	:	3. Pengaji	:

### Lampiran 7. Matrix Jadwal Penelitian

**JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS. ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN : PPOK DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO DI RUANG UMAR BIN KHATTAB III RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT**

No.	Kegiatan	2024			2025					
		Oktober	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni
1	Pengajuan Judul KIAN									
2	Pengumpulan Data									
3	Pelaksanaan Asuhan Keperawatan									
4	Pengolahan Data									
5	Analisis Data									
6	Penyusunan Laporan									
7	Sidang Hasil Penelitian									
8	Revisi									
9	Pengumpulan KIAN									

Keterangan : warna hitam (proses penyusunan KIAN).

## Lampiran 8. Hasil Plagiarisme



**Lampiran 9. Daftar Riwaya Hidup****Daftar Riwayat Hidup**

Nama	Chairul Misak Reyhan
NIM	241FK04023
Tempat/Tanggal Lahir	Bandung, 05 September 2000
Jenis Kelamin	Laki-laki
Agama	Islam
Alamat	Kp. Bojong Rt 02 Rw 03 Desa Cikuya Kecamatan Cicalengka, Kabupaten Bandung Jawa Barat
No HP/WA	089605534060
Alamat e-mail	<a href="mailto:201fk03027@bku.ac.id">201fk03027@bku.ac.id</a>
Pendidikan	
1.	SDN 10 Cicalengka Tahun 2007 – 2013
2.	SMPN 1 Cicalengka Tahun 2013 - 2016
3.	SMA PGRI Cicalengka Tahun 2016 - 2019
4.	Program Studi Sarjana Tahun 2020 – 2024 Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana Bandung
5.	Program Pendidikan Profesi Tahun 2024-2025 Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung