

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Patogenesis Diabetes Mellitus.....	7
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	8
2.1.4 Jenis-Jenis Diabetes Mellitus	9
2.1.5 Gejala Klinis Diabetes Mellitus	10
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan	11
2.2 Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif	15
2.2.1 Pengertian Terapi Relaksasi Otot Progresif	15
2.2.2 Manfaat Terapi Relaksasi Otot Progresif	16

2.2.3	Mekanisme Penurunan Kadar Gula Darah Melalui Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	17
2.2.4	Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	17
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.3.1	Pengkajian.....	20
2.3.2	Pemeriksaan fisik	23
2.3.3	Pemeriksaan Laboratorium	24
2.3.4	Diagnosis Keperawatan.....	25
2.3.5	Intervensi Keperawatan.....	26
2.3.6	Implementasi Keperawatan.....	39
2.3.7	Evaluasi Keperawatan.....	39
BAB III	STUDI KASUS	41
3.1	Pengkajian.....	41
3.1.1	Pengumpulan Data	41
3.2	Analisa Data	51
3.3	Diagnosa Keperawatan.....	53
3.4	Intervensi Keperawatan.....	54
3.5	Implementasi Keperawatan.....	68
3.6	Evaluasi Keperawatan.....	70
BAB IV	PEMBAHASAN.....	71
4.1	Analisis Masalah Keperawatan Berdasarkan Teori dan Konsep Terkait	71
4.1.1	Diagnosa Keperawatan.....	74
4.1.2	Intervensi Keperawatan.....	75
4.1.3	Implementasi Keperawatan.....	78
4.1.4	Evaluasi Keperawatan.....	79
4.2	Analisis Intervensi Berdasarkan Penelitian Terkait	80
4.3	Pemecahan Masalah	81
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	84
5.1	Kesimpulan	84
5.2	Saran.....	85
	DAFTAR PUSTAKA.....	86
	LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Konsep Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3.1 Pola Aktivitas Sehari-Hari.....	42
Tabel 3.2 Hasil Laboratorium 15 November 2024.....	49
Tabel 3.3 Program dan Rencana Pengobatan	49
Tabel 3.4 Analisa Data	51
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan	68
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 2. <i>Literature Review</i>	90
Lampiran 3. Lembar Bimbingan.....	94
Lampiran 4. Lembar Persetujuan.....	96
Lampiran 5. Hasil Uji Turnitin.....	97
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	97