

DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, A., & Anwar, Y. (2022). Manfaat terapi relaksasi otot progresif pada penderita diabetes melitus. Jakarta: Kesehatan Nusantara Press.
- Anggraini, R. (2019). Klasifikasi dan karakteristik diabetes mellitus. Bandung: Pustaka Medika.
- Arya Permana Putra, P. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Kadar Gula Darah Pada Lansia Di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Baihaqi, A. N., Laela, N., & Maulida, Z. (2023). Penerapan terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Cilongok I Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Global*, 8(2), 283–296. <https://doi.org/10.37341/jkg.v8i2.456>
- Bella, D. (2021). Efektivitas relaksasi otot progresif pada pasien DM tipe 2. Yogyakarta: Deepublish.
- Bistara, D. N., & Susanti, S. (2022). The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation on Blood Sugar Levels of Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 9(2), 94–98. UNUSA Repository.
- Chasana, T. A., Sari, D. J. E., Zuhroh, D. F., & Widiharti, W. (2023). The Effect of Progressive Muscle Relaxation Techniques on Blood Glucose Levels in Elderly With Type 2 Diabetes Mellitus. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 6(2), 39–45. <https://doi.org/10.20473/fmnj.v6i2.43731>
- Ernawati, N. (2019). Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Dengan Pendekatan Kasus: Modul 3.
- Gusty, H. (2023). Mekanisme fisiologis terapi relaksasi otot progresif pada glukosa darah. Surabaya: Universitas Airlangga Press.
- Hermawan, R. (2021). Dasar-dasar diabetes mellitus. Jakarta: EGC.
- Heryyanoor, H., Pertiwi, M. R., & Hardiyanti, D. (2023). Persepsi perawat tentang penerapan dokumentasi keperawatan di Rumah Sakit A. *Jurnal Ners*, 7(2), 1230-1240.
- Hidayat, A. A. (2021). Proses Keperawatan; Pendekatan Nanda, Nic, Noc Dan Sdki. Health Books Publishing.
- Jeanny, 2022. (2022). Hubungan self-care dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus(dm) di persatuan diabetes di Indonesia(persadia) cabang cimahi.
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Ibnu Sutowo. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 115-121.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman pengelolaan diabetes mellitus tipe 2. Jakarta: Kemenkes RI.
- Manurung, M. (2020). Patofisiologi diabetes mellitus tipe 2. Medan: Andalas University Press.
- Oliver, F. (2021). Therapeutic relaxation techniques. London: Springer.
- Pamela, H. (2021). Diabetes Mellitus: Diagnosis dan manajemen klinis. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). (2019). Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. Jakarta: Perkeni.
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: DPP PPNI.
- Putri & Isfandiari. (2019). Hubungan empat pilar pengendalian DM Tipe II dengan Rerata Kadar Gula Darah. Jurnal Universitas Air Langga
- Restyana, L. (2020). Panduan lengkap diabetes mellitus. Surabaya: Graha Medika.
- Rosdiana, & Cahyati, L. (2021). SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Asuhan Keperawatan. Bandung: LPPM Unjani.
- Saprudin, T. (2023). Laporan kesehatan Jawa Barat: Kasus DM tahun 2023. Bandung: Dinas Kesehatan Jabar.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2023). (2023). Smeltzer, S., & Bare, B. (2023).
- Soelistijo, S. A., et al. (2021). Pengelolaan diabetes melitus di Indonesia: Panduan klinis. Jakarta: Balitbangkes Kemenkes RI.
- Stingeni, L., et al. (2021). Skin disorders in diabetes mellitus: From pathophysiology to clinical management. *Diabetes & Metabolism Research and Reviews*, 37(6), e3444. <https://doi.org/10.1002/dmrr.3444>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta: DPP PPNI.
- Tutiany, R., Nurhayati, S., & Firmansyah, A. (2024). Implementasi keperawatan dalam praktik klinik. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- World Health Organization. (2023). Global report on diabetes 2023. Geneva: WHO Press