

ABSTRAK

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST APENDIKTOMI ATAS INDIKASI APENDISITIS DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON DIIRINGI MUROTAL AL-QUR'AN DAN AROMATERAPI LAVENDER DI RUANG SAID BIN ZAID RSUD WELAS ASIH BANDUNG

Linda Aprianti

Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Apendisitis adalah penyakit yang menyebabkan kematian paling tinggi diseluruh dunia, di Indonesia jumlah kasus sekitar 10 juta setiap tahun dan insiden apendiktomi sebanyak 75,601 jiwa. Tindakan apendiktomi ialah tindakan yang diberikan untuk mengatasi apendiksitis ini yang dapat menyebabkan nyeri. Nyeri post operasi dirasakan didaerah pusar menjalar ke arah perut kanan bawah. Perawatan nyeri terhadap pasien yaitu terapi relaksasi benson, murotal dan aromaterapi lavender, merupakan terapi mengurangi skala nyeri post apendiktomi akibat inflamasi. Terapi tersebut efektif mengatasi nyeri sedang hingga ringan, hal ini terjadi karena melibatkan mind, body dan spiritual sehingga nyeri yang dirasakan pasien post apendiktomi mampu mempercepat proses penyembuhan terkait rasa nyeri. Studi kasus ini bertujuan untuk mengeksplorasi suatu masalah asuhan keperawatan pada masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnosa medis apendiksitis post apendiktomi di RSUD Welas Asih. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan analisis studi kasus. Hasil analisis asuhan keperawatan didapatkan masalah keperawatan utama pada pasien yaitu nyeri akut. Intervensi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan utama yaitu terapi relaksasi benson, murotal al-qur'an dan aromaterapi lavender selama 12 menit sehari dua kali dilakukan selama tiga hari. Setelah dilakukan intervensi masalah keperawatan nyeri akut dapat teratasi, ditandai dengan penurunan skala nyeri 5 menjadi skala 2. Oleh karena itu diharapkan intervensi ini bisa diterapkan oleh perawat sebagai salah satu terapi alternatif dalam mengatasi masalah nyeri pada pasien post apendiktomi secara komprehensif.

Kata Kunci : Apendiktomi , Apendisitis , Aromaterapi Lavender, Murotal Al-Qur'an, Relaksasi Benson,

Daftar Pustaka: 5 Books (2017 – 2025)

18 Jurnal (2020 – 2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POST-APENDECTOMY PATIENTS INDICATED WITH APPENDICITIS WITH BENSON RELAXATION THERAPY INTERVENTION ACCOMPANIED BY AL-QUR'AN RECITATION AND LAVENDER AROMATHERAPY IN THE SAID BIN ZAID ROOM WELAS ASIH GENERAL HOSPITAL, BANDUNG

Linda Aprianti

¹Nurse Professional Student. Faculty of Nursing, Bhakti Kencana

University Bandung, ²Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

Appendicitis is the leading cause of death worldwide, with approximately 10 million cases in Indonesia each year, with 75,601 cases of appendectomy. Appendectomy is a procedure performed to treat appendicitis, which can cause pain. Postoperative pain is felt in the navel area and spreads to the lower right abdomen. Pain management for patients, including Benson relaxation therapy, mural therapy, and lavender aromatherapy, is a therapy to reduce post-appendectomy pain due to inflammation. This therapy is effective in treating moderate to mild pain, as it involves the mind, body, and spirituality, thus accelerating the healing process associated with pain. This case study aims to explore nursing care issues related to acute pain with a medical diagnosis of post-appendectomy appendicitis at Welas Asih Regional Hospital. Data collection was conducted through interviews, observations, and case study analysis. The results of the nursing care analysis revealed that the main nursing problem in patients was acute pain. The nursing interventions carried out to address the main nursing problem were Benson relaxation therapy, Quranic recitation, and lavender aromatherapy for 12 minutes twice a day for three days. After the intervention, the acute pain nursing problem was resolved, indicated by a decrease in the pain scale from 5 to 2. Therefore, it is hoped that this intervention can be implemented by nurses as an alternative therapy in comprehensively addressing pain problems in post-appendectomy patients.

Keywords : Appendectomy, Appendicitis, Benson Relaxation, Lavender Aromatherapy, Quran Reading.

Bibliography : 5 Books (2017- 2025)

18 Journals (2020-2025)