

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kejadian *burnout* akademik pada mahasiswa Sarjana Keperawatan tingkat akhir di Universitas Bhakti Kencana Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa Sarjana Keperawatan tingkat akhir di Universitas Bhakti Kencana Bandung memiliki tingkat dukungan sosial teman sebaya yang rendah.
2. Sebagian besar mahasiswa Sarjana Keperawatan tingkat akhir di Universitas Bhakti Kencana Bandung berada pada tingkat *burnout* akademik yang tinggi.
3. Terdapat hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *burnout* akademik pada mahasiswa Sarjana Keperawatan tingkat akhir di Universitas Bhakti Kencana Bandung.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti dapat memberikan saran terkait penelitian ini, diantaranya:

1. Bagi Akademik

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa Sarjana Keperawatan tingkat akhir berada pada tingkat *burnout* akademik yang tinggi dan dukungan sosial teman sebaya yang rendah terutama pada dukungan instrumental. Berdasarkan hal tersebut pihak akademik dapat membuka layanan konseling dan membuat metode pembelajaran secara kelompok sehingga mahasiswa dapat belajar banyak hal bersama temannya meskipun diluar jam mata kuliah.

2. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa Sarjana Keperawatan tingkat akhir Universitas Bhakti Kencana Bandung dapat menambah pengetahuan mengenai cara menghadapi tuntutan akademik, baik dengan cara terapi maupun dengan cara menerima dan memberi dukungan sosial antar teman agar dapat mengurangi tingkat *burnout* akademik yang dialami.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya dapat dianalisa kembali mengenai faktor lain yang dapat menyebabkan terjadinya *burnout* akademik pada mahasiswa.