

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Responden

Data diri responden

Nama lengkap:

Usia:

Alamat tempat tinggal (desa/kelurahan):

Pendidikan terakhir (atau sedang ditempuh):

Apakah Anda sudah menstruasi?

Apakah Anda asli penduduk Kecamatan Lemahabang?

Berapa lama Anda tinggal di Kecamatan Lemahabang?

Petunjuk pengisian:

Pada pertanyaan berikut jawablah sesuai dengan pengalaman diri Anda

Pertanyaan tentang dismenore:

1. Apakah Anda pernah mengalami nyeri haid (dismenore)?
2. Seberapa sering Anda mengalami nyeri haid?
3. Seberapa parah nyeri haid yang Anda alami?
4. Gejala apa saja yang biasanya Anda alami saat nyeri haid?

Petunjuk pengisian:

Pada pertanyaan berikut jawablah sesuai dengan pengetahuan diri Anda

Pertanyaan tentang tumbuhan:

1. Apa yang Anda ketahui tentang tumbuhan obat tradisional?
2. Apakah Anda pernah mendengar atau mengetahui tentang tumbuhan obat yang bisa digunakan untuk mengatasi nyeri haid?

Jika ya:

3. Apa saja jenis tumbuhan obat yang Anda gunakan untuk mengatasi nyeri haid?
4. Dari mana Anda mengetahui informasi mengenai tumbuhan obat tersebut?
5. Bagaimana cara Anda mengolah tumbuhan obat untuk mengatasi nyeri haid?
6. Bagian mana dari tumbuhan yang biasanya Anda gunakan?
7. Seberapa efektif penggunaan tumbuhan obat dalam meredakan nyeri haid yang Anda rasakan?
8. Berapa lama efek tumbuhan obat terasa setelah Anda mengonsumsinya?
9. Apakah menurut Anda ada perbedaan efek antara tumbuhan obat dan obat medis yang pernah Anda coba?
10. Apakah penggunaan tumbuhan obat untuk mengatasi nyeri haid merupakan tradisi di lingkungan sekitar Anda?
11. Apakah Anda mengetahui siapa yang pertama kali memperkenalkan penggunaan tumbuhan obat ini di keluarga Anda?
12. Apakah Anda pernah mengalami efek samping setelah menggunakan tumbuhan obat? Jika ya, apa saja efek samping tersebut?
13. Bagaimana pengalaman Anda dalam mendapatkan tumbuhan obat? Apakah mudah ditemukan di sekitar Anda atau harus membeli?

Jika tidak:

3. Apa yang biasanya Anda lakukan untuk mengatasi nyeri haid?
4. Apakah Anda pernah mendengar metode pengobatan tradisional selain menggunakan obat medis?
5. Dari mana Anda biasanya mendapatkan informasi tentang cara mengatasi nyeri haid (contoh: keluarga, teman, internet, tenaga kesehatan)?

6. Apakah keluarga atau orang di sekitar Anda pernah menggunakan bahan alami untuk mengatasi sakit atau masalah kesehatan lainnya? Jika ya, apa saja?

Lampiran 2 Jawaban Kuisisioner

Link Drive:

https://drive.google.com/drive/folders/1woCIORriBjMcPfZt3spl7d3F5686v_TG

KUESIONER
STUDI ETNOBOTANI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT UNTUK *DISMENORE*
PADA REMAJA DI KECAMATAN LEMAHABANG KABUPATEN KARAWANG

Lampiran 1. Kuisisioner Responden

Data diri responden

Nama lengkap: *Putri Lukman*

Usia: *16 tahun*

Alamat tempat tinggal (desa/kelurahan): *Desa Lemahabang*

Pendidikan terakhir (atau sedang ditempuh): *SMA kelas 11*

Apakah Anda sudah menstruasi? *Ya*

Apakah Anda asli penduduk Kecamatan Lemahabang? *Ya*

Berapa lama Anda tinggal di Kecamatan Lemahabang? *Dari lahir*

Petunjuk pengisian:

Pada pertanyaan berikut jawablah sesuai dengan pengalaman diri Anda

Pertanyaan tentang dismenore:

1. Apakah Anda pernah mengalami nyeri haid (dismenore)? *Ya*
2. Seberapa sering Anda mengalami nyeri haid? *Biasanya 1x1 pertamne*
3. Seberapa parah nyeri haid yang Anda alami? *Cukup Parah*
4. Gejala apa saja yang biasanya Anda alami saat nyeri haid? *Sakit perut, pusing-pusing*

Petunjuk pengisian:

Pada pertanyaan berikut jawablah sesuai dengan pengetahuan diri Anda

Pertanyaan tentang tumbuhan:

1. Apa yang Anda ketahui tentang tumbuhan obat tradisional? *Tumbuhan yang digunakan untuk berbagai penyakit*
2. Apakah Anda pernah mendengar atau mengetahui tentang tumbuhan obat yang bisa digunakan untuk mengatasi nyeri haid? *Ya, perub*

Jika ya:

3. Apa saja jenis tumbuhan obat yang Anda gunakan untuk mengatasi nyeri haid? *Jahe*
4. Dari mana Anda mengetahui informasi mengenai tumbuhan obat tersebut? *Orang tua*
5. Bagaimana cara Anda mengolah tumbuhan obat untuk mengatasi nyeri haid? *Rebus*
6. Bagian mana dari tumbuhan yang biasanya Anda gunakan? *Akar*
7. Seberapa efektif penggunaan tumbuhan obat dalam meredakan nyeri haid yang Anda rasakan? *Efektif*
8. Berapa lama efek tumbuhan obat terasa setelah Anda mengonsumsinya? *1-2 jam setelah pemakaian*
9. Apakah menurut Anda ada perbedaan efek antara tumbuhan obat dan obat medis yang pernah Anda coba? *Ya, efeknya berbeda*
10. Apakah penggunaan tumbuhan obat untuk mengatasi nyeri haid merupakan tradisi di lingkungan sekitar Anda? *Ya*
11. Apakah Anda mengetahui siapa yang pertama kali memperkenalkan penggunaan tumbuhan obat ini di keluarga Anda? *Ya, saya*
12. Apakah Anda pernah mengalami efek samping setelah menggunakan tumbuhan obat? Jika ya, apa saja efek samping tersebut? *Tidak ada*
13. Bagaimana pengalaman Anda dalam mendapatkan tumbuhan obat? Apakah mudah ditemukan di sekitar Anda atau harus membeli? *Ada di lingkungan sekitar*

Lampiran 3 Nama Umum dan Nama Ilmiah

No	Nama Umum Tumbuhan Obat	Nama Ilmiah Tumbuhan Obat	Gambar
1.	Kunyit Koneng	<i>Zingiber Officinale</i>	
2.	Jahe	<i>Curcuma Domestica</i>	
3.	Jeruk Nipis	<i>C. Aurantifolia</i>	
4.	Lidah Buaya Letah Buaya	<i>Aloe Vera</i>	
5.	Mengkudu Cangkudu	<i>Morinda Citrifolia L.</i>	
6.	Kumis Kucing Kumis Ucing	<i>Orthosiphon Aristatus</i>	
7.	Daun Pepaya Daun Gedang	<i>Carica Papaya</i>	

8.	Daun Sirih Daun Sirih	<i>Piper Batle</i>	
9.	Daun Serai Daun Sereh	<i>Cymbopogon Citratus</i>	
10.	Daun Salam Daun salam	<i>Syzygium Polyanthum</i>	
11.	Daun Beluntas	<i>Pluchea Indica</i>	

Lampiran 4 Dokumentasi





Lampiran 5 Hasil Turnitin

SKRIPSI NISRINA KAMILIA FIINAL LANCAR ALHAMDULILLAH
(1).docx

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.bku.ac.id

Internet Source

1%

2

text-id.123dok.com

Internet Source

1%

3

unlam.ac.id

Internet Source

1%

4

repository.ub.ac.id

Internet Source

<1%

5

repository.unej.ac.id

Internet Source

<1%

6

www.coursehero.com

Internet Source

<1%

7

jurnal.uimedan.ac.id

Internet Source

<1%

8

Submitted to Universitas Bengkulu

Student Paper

<1%

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	17 Februari 2025	Vina Juliana Anggraeni, M.Si	Membahas terkait uji validitas	✓	 
1	17 Maret 2025	Kania Fajarwati, M.S.Farm	Membahas terkait dokumen wawancara	✓	 
2	13 Maret 2025	Vina Juliana Anggraeni, M.Si	Membahas terkait dokumentasi saat wawancara	✓	 
2	24 April 2025	Kania Fajarwati, M.S.Farm	Membahas terkait bab 4	✓	 
3	1 Mei 2025	Kania Fajarwati, M.S.Farm	Membahas terkait hasil pembahasan	✓	 
3	16 Maret 2025	Vina Juliana Anggraeni, M.Si	Membahas tentang wawancara tumbuhan obat	✓	 
4	24 April 2025	Vina Juliana Anggraeni, M.Si	Membahas terkait bab 4	✓	 
4	13 Mei 2025	Kania Fajarwati, M.S.Farm	Membahas terkait olah data	✓	 
5	1 Mei 2025	Vina Juliana Anggraeni, M.Si	Membahas olah data dan menambah diagram	✓	 
5	29 Mei 2025	Kania Fajarwati, M.S.Farm	Membahas terkait diagram dan pembahasan	✓	 
6	13 Juni 2025	Vina Juliana Anggraeni, M.Si	Membahas terkait revisi tabel diagram olah data dan pembahasan	✓	 
6	19 Juni 2025	Kania Fajarwati, M.S.Farm	Membahas terkait revisi tabel diagram, pembahasan, dan lampiran olah data dan pembahasan	✓	 
7	26 Juni 2025	Vina Juliana Anggraeni, M.Si	Membahas terkait revisi diagram	✓	 
7	27 Juni 2025	Kania Fajarwati, M.S.Farm	revisi pembahasan	✓	 
8	7 Juli 2025	Vina Juliana Anggraeni, M.Si	Membahas semua yang sudah di revisi	✓	 
8	9 Juli 2025	Kania Fajarwati, M.S.Farm	Membahas yang sudah di revisi	✓	 

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP*Curriculum Vitae***Data Pribadi / Personal Details**

Name / Name : Nisrina Kamilia
 Tanggal Kelahiran / Date of Birth : Karawang, 25 September 2002
 Alamat / Address : Dusun Turimulya 2, Rt/Rw 03/02, Desa
 Pulomulya, Kecamatan Lemahabang,
 Kabupaten Karawang, Jawa Barat
 Kode Pos / Postal Code : 41383
 Jenis Kelamin / Gender : Perempuan
 Warna Negara / Nationality : Indonesia
 Agama / Religion : Islam

Riwayat Pendidikan

Periode	Sekolah/Institusi/Universitas	Jenjang
2008-2014	SDN 1 Pulomulya	SD
2014-2017	SMPN 1 Lemahabang	SMP
2017-2020	SMAN 1 Telagasari	SMA
2021-2025	Universitas Bhakti Kencana	S1