

DAFTAR PUSTKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Jambura Health And Sport Journal*, 1(2). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2558>
- Balwan, W. K., & Kour, S. (2021). A Systematic Review of Hypertension and Stress -The Silent Killers. 9515(6), 150–154 <https://doi.org/10.36347/sajb.2021.v09i06.002>
- Bata Bani, Patresia Noni. 2023. “Pengaruh Isometric Handgrip Exercise Dan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.” *Jurnal Keperawatan Raflesia*5(2): 65–76.
- Barliana Anggrita Ratri, Zauhani Kusnul, & Widhi Sumirat. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66. <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>
- Benson, R., Darah, T., & Benson, P. R. (2023). *Jurnal Cendikia Muda* Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 ISSN : 2807-3469 Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar. 3, 163–171
- Berot, F. H. (2024). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif. *Bookchapter Keperawatan Medikal Bedah*, 1–61.
- Chendra, R., Misnaniarti, & Zulkarnain, M. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut. *Jurnal Jumanantik*, 5(2).
- Cheng, W., Du, Y., Zhang, Q., Wang, X., He, C., He, J., Jing, F., Ren, H., Guo, M., Tian, J., & Xu, Z. (2022). Age-related changes in the risk of high blood pressure. *Front Cardiovasc Med*, 15(9), 939103. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.939103>
- Connelly, P., Currie, G., & Delles, C. (2022). Differences in the Prevalence, Outcomes and Management of Hypertension. *Curr Hypertens Rep.*, 24(6), 185–192. <https://doi.org/10.1007/s11906-022-01183-8>
- dwi, e., syahrizal, r., & rahmawati, n. (n.d.). Implementasi Isometric Handgrip Exercise.
- Fadhilah, N., & Sulistyowati, D. (2024). *Buku ajar Keperawatan Gerontik*.
- Fitri Shinta Muliya, Sri Hartutik, & Agus Sutarto. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 155–163. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.470>

- Hasanah, U. A. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ny.T Dengan Senam Hipertensi Di Ruang Bugenfil Griya Lansia Kabupaten Garut Karya. 2023.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2020). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Istiqomah, I. N., Suhariyanti, E., Setyaningsih, W., & Alfira, N. (2025). *Pendekatan Holistik Berbasis Bukti*
- Jannah, S. P. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasiendengan Hipertensi Di Ruang Al-Marwah. *Jurnal 'Avicenna*.
- Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>
- Kusuma, N. D., & Ariwibowo, D. D. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 7(01), 370–381. <https://doi.org/10.59141/jsi.v7i01.267>
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). Lansia berdaya bangsa sejahtera. In Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI(p. 12).
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Indonesia Masuki Periode Aging Population. Diakses tanggal 20 Desember 2022 pukul 15.30.
- Larasati, D. (2021) 'Peningkatan Informasi Penyakit dengan Komorbid Hipertensi pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Piyungan', *Jurnal Abdimas Madani*, 3(1), pp. 21–25.
- Mursudarinah, Patonengan, G. S., & Sunarno, R. D. (2021). Isometric Handgrip Exercise Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 1(2), 35–41. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v1i2.1591>
- Madeira, Joko Wiyono, Nia Lukita Ariani, Gangguan, Hubungan, Pola Tidur, Dengan Hipertensi, Pada Lansia, Albertina Madeira, Joko Wiyono, Nia Lukita Ariani, Mahasiswa Program, Studi Ilmu, Keperawatan Fakultas, Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana, Tunggaladewi Malang, Dosen Program, Studi Keperawatan, di Poltekkes Kemenkes Malang. 2019. HUBUNGAN Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. Vol. 4
- Nadar, Sunil K. dan Gregory Y. H. Lip. 2020. The heart in hypertension. *Journal of Human Hypertension*, 2020(1): 1-3.
- Nurhayati¹, Rahmawati, E., Muhdiana, D., Herlinah, L., Khasanah, U., Rohanah, & Wahyud, D. (2023). Pengaruh Isometric Handgrip Exercize Dan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan

- Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(2), 65–76. <https://doi.org/10.33088/jkr.v5i2.973>
- Naldi, F., Juwita, L., & Silvia. (2022). Pengaruh Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Real in Noursing Journal*, 5(1), 8–17. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index>Notoadmojo,
- Pusdatin RI. Infodatin Lansia 2022. Pusat Data dan Informasi Republik Indonesia; 2022.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). St. Louis: Elsevier Mosby.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, P. (2019). *Penatalaksanaan hipertensi 2019*
- Barliana Anggrita Ratri, Zauhani Kusnul, & Widhi Sumirat. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66. <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>
- Benson, R., Darah, T., & Benson, P. R. (2023). *Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 ISSN : 2807-3469 Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar. 3*, 163–171.
- Berot, F. H. (2024). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif. *Bookchapter Keperawatan Medikal Bedah*, 1–61.
- Fadhilah, N., & Sulistyowati, D. (2024). *Buku ajar Keperawatan Gerontik*.
- Fitri Shinta Muliya, Sri Hartutik, & Agus Sutarto. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 155–163. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.470>
- Hasanah, U. A. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ny.T Dengan Senam Hipertensi Di Ruang Bugenfil Griya Lansia Kabupaten Garut Karya*. 2023.
- Istiqomah, I. N., Suhariyanti, E., Setyaningsih, W., & Alfira, N. (2025). *PENDEKATAN HOLISTIK BERBASIS BUKTI*.
- Jannah, S. P. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasiendengan Hipertensi Di Ruang Al-Marwah. *Jurnal 'Avicenna*.
- Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>
- Kusuma, N. D., & Ariwibowo, D. D. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 7(01), 370–381. <https://doi.org/10.59141/jsi.v7i01.267>

- Nurhayati1, Rahmawati, E., Muhdiana, D., Herlinah, L., Khasanah, U., Rohanah, & Wahyud, D. (2023). Pengaruh Isometric Handgrip Exercize Dan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(2), 65–76. <https://doi.org/10.33088/jkr.v5i2.973>
- Pamungkas, D. N. D., Widiastuti, A., & Witriyani. (2025). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri leher pada pasien hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1), 125–132.
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, I., & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.37036/jhmr.v2i1.355>
- Ratna Dila, S. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), 19–27. <https://doi.org/10.33479/sb.v3i2.217>
- Ratnawati, D., & Choirillaily, S. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keterapian Fisik*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.228>
- Rispawati B. H, Ernawati, & Heny Marlina Riskawaty. (2025). Pengaruh Terapi Isometric Handgrip Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Babakan. *Journal Sport Science Health and Tourism of Mandalika (Jontak)*, 6(1), 2722–3116.
- Rohmana, O. (2022). *LATIHAN ISOMETRIK HANDGRIP Aktivitas Fisik Sederhana Lansia Hipertensi* (S. M. K. Ati Siti Rochayati (ed.)). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT.
- Sartika, A., Ferasinta, F., & Panzilion, P. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v11i1.5242>
- Sasmalinda, L., Syafriandi, & Helma. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Journal of Mathematics UNP*, 1(2), 36–42.
- Sholeha, M., Ena Sari, R., & Hidayati, F. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Dermatitis Kontak Pada Pemulung Di Tpa Talang Gulo Kota Jambi Tahun 2021. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, 2(2), 82–93. <https://doi.org/10.22437/esehad.v2i2.13985>
- Sjamsoe S Emmy, Daill, Menaldi Linuwih Sri, & Wisnu Made I. (n.d.). *PENYAKIT KULIT YANG UMUM DI INDONESIA*.
- Srisantyorini, T., & Cahyaningsih, N. F. (2019). Analisis Kejadian Penyakit Kulit pada Pemulung di Tempat Pengolahan Sampah Terpadu (TPST) Kelurahan

- Sumur Batu Kecamatan Bantar Gebang Kota Bekasi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(2), 135. <https://doi.org/10.24853/jkk.15.2.135-147>
- Syarifah Nurul Yanti Rizki Syahab Assegaf, Mistika Zakiah, R. U., & Putri, T. H. (2024). Edukasi Mengenai Golongan Obat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kartini Madu Ii. *Jurnal GEMBIRA (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(6), 1–23.
- Surani, H. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Handgrip Exercise Dengan Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusion Serebral Tidak Efektif Di Ruang Asoka Rsud Prof Dr. Margono Soekarjo Purwokerto* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Trisnawati, E., & Jenie, I. M. (2020). Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: A Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(3), 641. <https://doi.org/10.35842/jkry.v6i3.370>
- Wahyu Utami Mauliddia, Suci Khasanah, & Asmat Burhan. (2022). Penerapan Kompres Hangat dan Tarik Nafas dalam Mengatasi Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *ABDISOSHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 374–380. <https://doi.org/10.55123/abdisoshum.v1i3.1013>
- Widiyanti, E., Muti, R. T., & Siwi, A. S. (2021). Asuhan Keperawatan Risiko Perfusion Jaringan Serebral Tidak Efektif pada Ny . S dengan Hipertensi di Desa Pengalusan Purbalingga. 992–998.
- Wilyagripina, L. F. (2020). *Pengaruh Konsumsi Minuman Bersoda Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur Usia ≥ 18 Tahun Di Rw 04 Kelurahan Aren Jaya Kota Bekasi Impact Of Soft Drink Consumption On Blood Pressure In Women Of Reproductive Age (AGED ≥ 18 YEARS OLD) IN RW 04 KELUR*. 0–1.
- Yesisca, Y., & Nataprawira, S. M. D. (2021). Gambaran kebiasaan merokok dengan gejala kesemutan di jari-jari ekstremitas pada masyarakat Jabodetabek. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 182–191. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11761>
- WHO. (2016). Stroke, Cerebrovascular accident . World Health Organization. <https://www.emro.who.int/health-topics/stroke-cerebrovascular-accident/index.html>
- WHO. (2023, Maret 16). Hypertension. WHO: World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiyawati, W., & Sari, D. J. E. (2020). Keperawatan gerontik. Literasi Nusantara.