

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Yogurt dan ekstrak daun kemangi dapat diformulasikan menjadi sediaan masker gel *peel off*. Berdasarkan hasil evaluasi terhadap parameter organoleptik, homogenitas, pH, viskositas, daya sebar, dan waktu kering, formula terbaik adalah formula 4 yang mengandung 2,5% yogurt dan 2,5% ekstrak daun kemangi.
2. Seluruh formula masker gel *peel off* (F0, F1, F2, F3, F4, dan F5) menunjukkan stabilitas yang baik berdasarkan uji organoleptik, homogenitas, daya sebar, dan waktu kering selama 28 hari pada suhu ruang (25°C-30°C). Sementara itu, pada pengujian selama 6 siklus untuk seluruh formula masker gel *peel off* juga menunjukkan stabilitas yang baik berdasarkan uji organoleptik, homogenitas, pH, viskositas, daya sebar, dan waktu kering.
3. Kandungan antioksidan terbaik dalam sediaan masker gel *peel off* dengan bahan aktif yogurt dan ekstrak daun kemangi terdapat pada formula 4 dengan nilai IC₅₀ sebesar 75,70 µg/mL, yang termasuk dalam kategori antioksidan kuat.

5.2. Saran

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan inovasi formulasi dengan memvariasikan konsentrasi zat aktif dan menambahkan larutan dapar guna meningkatkan stabilitas dan efektivitas sediaan masker gel *peel off*.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan uji daya lekat dan uji iritasi untuk menguji efikasi dan keamanan produk secara lebih mendalam, memastikan bahwa sediaan aman dan efektif untuk berbagai tipe kulit.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan uji total bakteri asam laktat atau uji TPC BAL (Total Plate Count Bakteri Asam Laktat).