

## **BAB V**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Ekstrak etanol daun girang (*Leea indica*) memiliki aktivitas diuretik signifikan pada tikus galur Wistar, yang ditunjukkan oleh peningkatan volume urin secara bermakna pada kelompok perlakuan dibandingkan dengan kontrol negatif.
2. Aktivitas diuretik ekstrak daun girang (*Leea indica*) pada dosis 200 mg/kgBB menunjukkan aktivitas diuretik paling tinggi berdasarkan volume urin dan nilai Indeks Aktivitas Diuretik (IAD), yaitu sebesar 2,54, yang lebih tinggi dibandingkan furosemide sebagai kontrol positif dengan nilai IAD sebesar 2,13.
3. Efek diuretik yang ditimbulkan bersifat natriuretik, ditunjukkan oleh peningkatan ekskresi ion natrium ( $\text{Na}^+$ ) secara dominan dibandingkan kalsium ( $\text{Ca}^{2+}$ ), yang tetap stabil. Hal ini mengindikasikan bahwa ekstrak daun girang berpotensi sebagai agen diuretik alami yang efektif dan relatif aman terhadap keseimbangan elektrolit.

#### **5.2 Saran**

Studi lanjutan disarankan untuk mengevaluasi aspek keamanan ekstrak daun girang (*Leea indica*), khususnya melalui pengujian toksisitas jangka panjang. Selain itu, diperlukan identifikasi senyawa aktif serta penelusuran mekanisme kerja yang lebih mendalam guna memperkuat dasar ilmiah dalam pengembangan ekstrak ini sebagai kandidat diuretik herbal. Pengujian lebih lanjut pada tahap praklinis serta pengembangan formulasi sediaan juga perlu dilakukan sebagai langkah awal menuju inovasi fitofarmaka yang aman, efektif, dan layak dikembangkan secara klinis.