

ABSTRAK

Latar Belakang : *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan perburukan fungsi ginjal yang lambat, progresif dan irreversible yang menyebabkan ketidakmampuan ginjal untuk membuang produk sisa dan mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit. CKD pada umumnya dapat menimbulkan stress psikologi dan fisik yang mengganggu sistem neurologi seperti kelemahan, *fatigue* yang menyebabkan Intoleransi Aktivitas. **Metode :** Deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan untuk mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan bahasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini dilakukan pada dua orang pasien CKD dengan masalah keperawatan Intoleransi Aktivitas **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi keperawatan yang berfokus pada metode distraksi yang dipilih yaitu terapi pijat refleksi kaki, masalah keperawatan intoleransi aktivitas pada kasus 1 dapat teratasi sedangkan pada kasus 2 teratasi sebagian hal ini terjadi karena respon pasien pada terapi pijat refleksi kaki yang berbeda sehingga mempengaruhi Intoleransi Aktivitas. **Diskusi :** Pasien dengan masalah Intoleransi Aktivitas selalu memiliki respon yang berbeda hal ini dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan pasien sebelumnya. Sehingga perawat harus melakukan asuhan keperawatan yang komprehensif untuk menangani masalah pada setiap pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Chronic Kidney Disease*, Intoleransi Aktivitas, Terapi Pijat Refleksi Kaki

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a slow, progressive and irreversible deterioration of kidney function which causes the inability of the kidneys to remove waste products and maintain fluid and electrolyte balance. CKD in general can cause psychological and physical stress that disrupts the neurological system such as weakness, fatigue which causes activity intolerance. **Method :** Case study is to explore a problem or phenomenon with detailed discussion, has in-depth data collection and includes various sources of information. This case study was conducted on two CKD patients with nursing problems Activity Intolerance **Results:** After nursing care was carried out by providing nursing interventions that focused on the chosen distraction method, namely foot reflexology massage therapy, the activity intolerance nursing problem in case 1 could be resolved while in case 2 partially resolved, this occurs because the patient's response to foot reflexology therapy is different, thus affecting activity intolerance. **Discussion:** Patients with Activity Intolerance problems always have different responses, this is influenced by the patient's previous condition or health status. So nurses must carry out comprehensive nursing care to deal with problems in each patient.

Keywords: Activity Intolerance, Chronic Kidney Disease, Foot Reflexology Therapy, Nursing Care