

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Hasil implementasi yang telah dilakukan berdasarkan evidence based nursing dengan menggunakan penerapan foot elevation 30° untuk menurunkan derajat oedema pada pasien CHF selama 3 hari didapatkan bahwa terdapat penurunan derajat oedema pada ekstremitas bawah dimana derajat oedema bernilai 2 yaitu kedalaman 3 mm dengan waktu kembali 5 detik. Perlu di ingat bahwa sebelum dan sesudah melakukan terapi foot elevation 30° tentunya harus dilakukan pemantauan terlebih dahulu terkait derajat oedema. Perubahan gerakan ini tidak hanya efek dari terapi foot elevation 30° tetapi tentunya dari obat-obatan yang telah diberikan. Selain itu, terapi foot elevation 30° juga dapat memberikan efek pada hemodinamik pasien CHF dengan menstabilkan tekanan darah, frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan terapi foot elevation ini dapat diterapkan di Rumah Sakit Al-Islam untuk meningkatkan dalam pemberian asuhan keperawatan yang lebih efektif, efisien dan aflikat.

5.2.2 Bagi Perawat

Hasil dari laporan pada kasus ini menunjukkan bahwa *terapi foot elevation* 30° memiliki banyak berbagai manfaat dalam meningkatkan pemulihan kesehatan pasien. Temuan ini sejalan dengan berbagai penelitian yang menggunakan terapi *foot elevation* 30° untuk menurunkan derajat oedema pada pasien CHF hanya saja terapi ini dapat dimodifikasi menggunakan terapi

pendukung lainnya. Hasil karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat untuk mengelola masalah dengan hipervolemia pada pasien CHF

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penulis sebagai perawat dapat memberikan asuhan keperawatan profesional berdasarkan evidence based nursing. Selain itu, peneliti dapat memberikan asuhan keperawatan bagi pasien CHF dengan melakukan terapi foot elevation 30° dengan mengkombinasikan terapi komplementer yang terbaru untuk mengembangkan inovasi terapi non-farmakologis dalam keperawatan.