

## **BAB V. SIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta analisis data yang diperoleh, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil KLT Kandungan senyawa aktif dari daun teh, jahe, dan cengkeh masih terdeteksi dalam sediaan teh celup, kemiripan bercak pada sampel tunggal dan formula meskipun sebagian bercak pada formula tampak buram akibat perbedaan metode ekstraksi.
2. Formula 3 menunjukkan aktivitas antioksidan kuat ( $EC_{50} = 54,43 \pm 0,38 \mu\text{g/mL}$ ), lebih baik dibanding Formula 1 ( $EC_{50} = 133,2864 \pm 0,24 \mu\text{g/mL}$ ) dan 2 ( $EC_{50} = 101,00 \pm 0,58 \mu\text{g/mL}$ ). Hal ini menunjukkan bahwa peningkatan proporsi bunga cengkeh meningkatkan kemampuan antioksidan.
3. Formula 1 merupakan formulasi yang paling disukai dari segi rasa dan aroma, sedangkan formula 2 lebih disukai dari variable warna dan bentuk teh celup disukai oleh semua panelis.

### **5.2 Saran**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pengujian aktivitas antioksidan dari seduhan masing-masing sampel dan sediaan teh dengan metode pengujian lain.