

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M USIA 74 TAHUN
DIAGNOSA MEDIS STROKE INFARK DENGAN INTERVENSI
FAMILIAR AUDIOTORY SENSORY TRAINING (FAST)
TERHADAP TINGKAT KESADARAN DI RUANG
ICU RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG**

Syifa Hoerunnisa, S.Kep¹, R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Penurunan kesadaran merupakan salah satu komplikasi yang umum terjadi pada pasien stroke infark, terutama pada pasien lanjut usia dengan riwayat hipertensi dan diabetes mellitus. Jika tidak ditangani secara optimal, kondisi ini dapat memperburuk prognosis pasien, memperpanjang lama rawat inap, dan meningkatkan risiko komplikasi lanjut seperti aspirasi, gangguan pernapasan, dan dekubitus. Tujuan dari karya ilmiah akhir Ners ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien Ny. M diagnosis stroke infark dengan intervensi *Familiar Auditory Sensory Training (FAST)* terhadap peningkatan tingkat kesadaran di ruang ICU. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan. Untuk teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil pengkajian terhadap Ny. M pada tanggal 29 April 2025 menunjukkan pasien mengalami penurunan kesadaran (GCS 6), menggunakan ventilator, serta memiliki riwayat penyakit kronis berupa hipertensi dan diabetes mellitus. Didapatkan masalah keperawatan gangguan ventilasi spontan, risiko perfusi serebral tidak efektif, bersihan jalan napas tidak efektif dan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Implementasi intervensi FAST dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan frekuensi 2 kali sehari dan durasi 10–15 menit per sesi. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan nilai GCS dari 6 menjadi 10, serta respons fisiologis yang lebih stabil. Intervensi FAST terbukti memberikan stimulasi neurologis positif melalui suara yang familiar bagi pasien, seperti suara keluarga, yang merangsang sistem aktivasi retikular otak. Hasil karya ilmiah akhir Ners ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat dalam mengaplikasikan intervensi nonfarmakologis seperti FAST, khususnya pada pasien stroke dengan penurunan kesadaran di ruang ICU, serta sebagai masukan untuk penelitian selanjutnya dalam pengembangan terapi sensorik berbasis keluarga.

Kata Kunci : Sroke Infark, *Familiar Auditory Sensory Training (FAST)*, Penurunan Kesadaran

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MRS. M, 74 YEARS OLD, WITH A
MEDICAL DIAGNOSIS OF INFARCT STROKE THROUGH
FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING (FAST)
INTERVENTION ON THE LEVEL OF
CONSCIOUSNESS IN THE ICU OF
AL ISLAM HOSPITAL BANDUNG**

Syifa Hoerunnisa, S.Kep¹, R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep²

¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Universitas Bhakti Kencana

²Lecturer, Faculty of Nursing, Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Decreased consciousness is one of the most common complications in patients with infarct stroke, particularly in elderly individuals with a history of hypertension and diabetes mellitus. If not managed properly, this condition can worsen the patient's prognosis, prolong hospitalization, and increase the risk of further complications such as aspiration, respiratory distress, and pressure ulcers. The purpose of this final professional nursing scientific paper is to analyze nursing care for a patient, Mrs. M, diagnosed with infarct stroke, through the implementation of Familiar Auditory Sensory Training (FAST) to improve the level of consciousness in the ICU. The method used was a case study approach involving a comprehensive nursing care process. Data collection techniques included observation, interviews, physical examination, and documentation. The assessment of Mrs. M on April 29, 2025, showed a decreased level of consciousness (GCS 6), dependence on a ventilator, and a medical history of chronic diseases such as hypertension and diabetes mellitus. The identified nursing problems were spontaneous ventilation impairment, risk of ineffective cerebral perfusion, ineffective airway clearance, and unstable blood glucose levels. The FAST intervention was implemented for three consecutive days, twice daily, with a duration of 10–15 minutes per session. Evaluation results showed an improvement in GCS score from 6 to 10 and more stable physiological responses. FAST was proven to provide positive neurological stimulation through familiar sounds, such as the voice of a family member, which stimulates the brain's reticular activating system. This final nursing scientific paper is expected to serve as a reference for nurses in applying non-pharmacological interventions such as FAST, especially in stroke patients with decreased consciousness in the ICU, and to contribute to further research on the development of family-based sensory therapies.

**Keywords : Infarct Stroke, Familiar Auditory Sensory Training (FAST),
Decreased Consciousness**