

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada pasien diruang ICCU RSUD Al-Ihsan, peneliti dapat menyimpulkan. Pada saat dilakukan pengkajian pasien dengan CHF terdapat peningkatan saturasi oksigen. Sehingga, dapat ditegakkan diagnosa keperawatannya ialah penurunan curah jantung beserta nyeri akut. Secara teoritis, diagnosa keperawatan yang dapat muncul pada pasien CHF bisa sampai 5 atau lebih, namun peneliti hanya mengambil 2 diagnosa keperawatan beserta evidence based practice.

Untuk mengurangi sesak pada pasien dengan penurunan curah jantung penulis menerapkan Evidence Based Practice yaitu posisi posisi fowler 60-90 derajat. Setelah diberikan implementasi keperawatan selama 3 x 24 jam, didapatkan hasil bahwa terdapat peningkatan saturasi oksigen setelah diberikan posisi fowler. Dapat disimpulkan bahwa penerapan posisi fowler 60-90 derajat untuk pasien chf dengan keluhan sesak dapat memperbaiki kondisi dan tanda-tanda vital pasien.

#### **5.2 Saran**

Dalam analisis ini ada beberapa saran yang disampaikan yang kiranya dapat bermanfaat bagi pelayanan keperawatan berdasarkan Evidence Based Practice khususnya pada pasien CHF adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan rumah sakit khususnya ruang ICCU dapat selalu menerapkan

intervensi posisi fowler untuk mengatasi masalah keperawatan penurunan curah jantung dengan sesak atau dyspnea, dimana ini sudah sesuai dengan Evidence Based Nursing sehingga dapat meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan yang bertujuan untuk menurunkan angka kejadian penyakit chf dan meningkatkan mutu pelayanan Rumah Sakit.

#### **5.2.2 Bagi Perawat**

Diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan mutu dan kualitas untuk melakukan asuhan keperawatan kepada pasien kritis secara komprehensif khususnya pada pasien CHF yang mengalami masalah kesehatan, baik dalam hal pencegahan maupun menangani masalah keperawatan yang telah terjadi.

#### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan terkait pengkajian pada pasien meningitis serta meningkatkan keterampilan dalam melakukan intervensi yang tepat pada pasien CHF sesuai dengan teori yang telah didapatkan di bangku perkuliahan demi membantu dalam meningkatkan mutu dan kualitas dalam merawat pasien serta diharapkan dapat mengadakan pembaharuan pendidikan tinggi keperawatan.

#### **5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan dalam melakukan rencana keperawatan terhadap pasien, penulis selanjutnya dapat mengembangkan teori-teori dan memperbarui intervensi

menggunakan sumber yang terbaru yang dapat diterapkan dengan baik kepada pasien.

#### **5.2.5 Bagi pasien**

Diharapkan dengan adanya penerapan intervensi posisi fowler 60-90 berdasarkan *evidence based practice* ini, klien dapat melakukan intervensi secara mandiri untuk menurunkan sesak dan memberikan kenyamanan bagi pasien.