

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan studi literature serta menganalisisnya maka dapat disimpulkan yaitu faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya kekurangan energy kronis (KEK) pada ibu hamil yakni yang paling dominan adalah faktor asupan energi karena asupan energy sangat dibutuhkan ibu pada waktu hamil. Faktor kedua yaitu umur, faktor ketiga yaitu jarak kehamilan, faktor keempat yaitu status ekonomi, faktor kelima yaitu paritas, faktor keenam yaitu pendidikan , dan faktor yang terakhir yaitu kepatuhan ANC.

#### **6.2 Saran**

##### **a. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan sebagai referensi dalam bidang pendidikan, sebagai bahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut

##### **b. Peneliti**

Dengan penelitian ini diharapkan peneliti dapat mengumpulkan lebih banyak jurnal-jurnal dan mendapatkan pengalaman dalam pembuatan literature review ini khususnya penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kekurangan energy kronik (KEK) pada ibu hamil.

c. Tenaga Kesehatan

Bagi pihak puskesmas maupun pelayanan kesehatan untuk rutin dalam melakukan penyuluhan tentang kekurangan energy kronis dan pentingnya dalam melaksanakan pemeriksaan pada kehamilan supaya ibu serta bayi dapat diawasi dan di perhatikan . serta pentingnya dalam pengukuran LILA pada saat kehamilan

d. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan literatur terkait bentuk penelitian berbeda dan menambahkan variabel lain yang belum dilakukan penelitian.