

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Nur. (2018). Teori Model Keperawatan Beserta Aplikasi Dalam Keperawatan. Malang : Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang.
- Arini, T., & Amalia, R. N. (2019). Peran keluarga dalam pembentukan konsep diri anak untuk menentukan karakter. Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta
- Asikin, M, Nuralamsyah, M., & Susaldi (2016). Keperawatan Medikal BEDAH : Sistem Kardiovaskuler. Jakarta: Erlangg
- Azizah Cindi Oktavia, Uswatun Hasanah, Asri Tri Pakarti. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Jurnal Cendikia Muda
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Jakarta: Kemenkes RI.
- Baradero M, Mary WD, Yakobus S. (2012). Klien Gangguan Kardiovaskular: Seri Asuhan Keperawatan. Jakarta: EGC.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Jakarta : Salemba Medika.
- Brunner & Suddarth. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 12 Volume 1. Jakarta : EGC.
- Bustan, M. N. (2016). Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarata: Rineka Cipta.
- Darlimartha, S., 2014. Care Your Self Hipertensi. Jakarta; Penebar Plus.
- Dinkes, J. B. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2012. JawaBarat: Dinas Kesehatan Jawa Barat.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2019). Laporan Kesehatan Tahunan Tahun 2019. Bandung: DKK Bandung 2019.

- Gary. (2019). Klien gangguan kardiovaskuler. Jakarta ECG.
- Irwan. 2018. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Yogyakarta: Deepublish.
- Jannah, N. (2020). Konsep Dasar dan Langkah – Langkah Proses Keperawatan Dalam Meningkatkan Asuhan Keperawatan Keluarga. Osf.io Preprints.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Masalah Hipertensi Di Indonesia. Kementerian Kesehatan RI.
- Laka, O. K., Widodo, D., & Rahayu, W. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Listiana Ella, Firman Faradisi. (2021). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
- Masriadi. (2016). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta : Trans Info Media
- Muttaqin, Arif (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan hematologi. Jakarta : Salemba Medika
- Nurarif, A.H., & Kusuma, H., (2019). Asuhan Keperawatan Praktis. Yogyakarta: Mediacion
- Paramitha, I. A. (2017). Praktek & Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga. Convention Center Di Kota Tegal.
- Potter, A & Perry, A (2015), Buku ajar fundamental keperawatan; konsep, proses, dan praktik, vol.2, edisi keempat. Jakarta : EGC.
- Pudiastuti,R.D., 2016. *Penyakit-penyakit yang terjadi pada penderita hipertensi*. Yogyakarta: Nusa Medika.

- Rimadia Arlia, Khoiriyah Khoiriya. (2022). *Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi yang Menerapkan Terapi Relaksasi Otot Progresif*. Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)
- Sitohang, R. J., & Simbolon, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Lanjut Usia Terhadap Covid-19. *Nutrix Journal*, 5(1), 56.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta : EGC
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Trisnawati. (2019). Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: A Literature Review. 6 (3) : 641- 648
- Triyanto . E, (2020). Pelayanan Keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. Jakarta
- Waryantini, Reza Amelia, Lambang Harisman. (2021) *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. Healthy Journal
- Wullur, E., & Mamonto, T. (2023). "Efektivitas Relaksasi Otot Progresif pada Pasien". *E-Biomedik Journal*, Universitas Sam Ratulangi

Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta : Nuha Medika.

WHO. (2019). Raised Blood Pressure. Geneva: WHO

Yuniati ika, Irma Mustika Sari. (2022). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Journal of Midwifery and Health Sciences

Zaidin, Ali (2014). Pengantar Keperawatan Keluarga. Jakarta : EGC.