

LAMPIRAN 1

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Firmasari

Nim : 4180170083

Nama Pembimbing : H.Manaf, B. Sc., S. Pd., MM

NO	TANGGAL	MATERI	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
				PEMBIMBING 1	MAHASISWA
1	29 Juli 2020	Revisi Bab 1	- ACC		
2	10 Agustus 2020	Revisi Bab 2	- ACC		
3	15 Agustus 2020	Revisi Bab 3	- 3.6.3 dan 3.6.2 urutan nulis terbalik segera perbaiki		
4	19 Agustus 2020	Bab 3	- Tampilkan instrumen		
5	20 Agustus 2020	Kisi-kisi Instrumen	- ACC		
			- Kata hipertensi jangan dijadikan option jawaban		
			- Kisi-kisi ACC		

RIWAYAT HIDUP



Nama : Firmasari

Nim : 4180170083

Tempat/Tanggal Lahir : Sagu, 06 Maret 1998

Alamat : Sagu 001/001 kel,Sagu kec,Adonara Kab.Flores Timur

Pendidikan

1. MIS SAGU : 2004-2010

3. MTS SAGU : 2010-2013

4. PESANTREN PERSATUAN ISLAM 2 BANDUNG : 2014-2017

5.UNIV BHAKTI KENCANA : Tahun 2017 s.d sekarang

KISI-KISI INSTRUMEN

GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA KELAS XI DAN XII

TENTANG HIPERTENSI DI PESANTREN PERSATUAN

ISLAM (PPI)

2 JL.PAJAGALAN 14-16 KOTA BANDUNG

No	Variabel	Sub variabel	Jumlah soal	Nomor soal	Keterangan
1	Pengetahuan	1. Definisi hipertensi	3	1,2,3	C1
2		2. Faktor penyebab hipertensi	9	4,5,6,7,8,9,10,11,12	C2
3		3. Pencegahan hipertensi	13	13,14,15,16,17,18,23,24,25	C1
4		4. Tanda dan gejala hipertensi	4	19,20,21,22	C1

Pilihlah jawaban yang tepat !

1. Apa yang anda ketahui tentang hipertensi ?
 - a. Seseorang yang memiliki darah teratur
 - b. Orang yang mempunyai darah standar
 - c. Orang yang memiliki darah tinggi
 - d. Orang yang memiliki darah rendah
2. Dimana seseorang dapat memeriksa kesehatannya ?
 - a. Di sekolah
 - b. Puskesmas terdekat
 - c. Lapangan sepak bola
 - d. Kamar tidur
3. Apa yang dimaksud dengan hipertensi ?
 - a. Peningkatan tekanan darah
 - b. Tekanan darah teratur
 - c. Tekanan darah rendah
 - d. Tekanan darah normal
4. Apa faktor penyebab terjadinya masalah kesehatan ?
 - a. Tingkat kepedulian tinggi
 - b. Harapan hidup yang minim
 - c. Tingkat pendidikan yang rendah
 - d. Kurangnya kegiatan rekreasi dalam keluarga
5. Apa penyebab utama hipertensi ?
 - a. Sering begadang
 - b. Alkohol
 - c. Riwayat kesehatan keluarga/Genetik
 - d. olahraga
6. Dibawah ini yang termasuk penyebab siswa memiliki hipertensi ?
 - a. Pergaulan bebas
 - b. Gaya hidup (life style)
 - c. Banyak teman
 - d. Sering melamun
7. Apa hipertensi hanya terjadi pada orang dewasa ?
 - a. Semua umur
 - b. Pada usia muda
 - c. Pada orang tua saja
 - d. Lain -lain

8. Manakah dibawah ini yang merupakan faktor pemicu dari luar pada hipertensi ?
 - a. Obesitas
 - b. Banyak minum
 - c. Olahraga
 - d. Tidur dipagi hari
9. Apa faktor lingkungan yang bisa berpengaruh pada hipertensi ?
 - a. Faktor Sering liburan
 - b. Faktor Stres
 - c. Faktor Olahraga berlebihan
 - d. Semua benar
10. Dibawah ini yang termasuk ke dalam faktor lingkungan pada penderita hipertensi adalah ?
 - a. Asupan garam
 - b. Asupan mineral
 - c. Junk food
 - d. Lain-lain
11. Apa saja faktor yang dapat diubah oleh penderita hipertensi ?
 - a. Kebiasaan minum berdiri
 - b. Kebiasaan makan makanan cepat saji
 - c. Kebiasaan merokok
 - d. Banyak mengkonsumsi vit C
12. Apa saja faktor yang tidak dapat diubah oleh penderita hipertensi ?
 - a. Faktor Riwayat hipertensi sahabat
 - b. Faktor Stres
 - c. Faktor makan makanan cepat saji
 - d. Faktor Riwayat hipertensi keluarga
13. Apa yang termasuk ke dalam pencegahan hipertensi ?
 - a. Pemberian obat-obatan mahal
 - b. Pemberian pendidikan kesehatan tentang hipertensi
 - c. Pemberian bantuan
 - d. Pemberian jaminan sekolah
14. Dibawah ini yang termasuk kedalam tanda dan gejala hipertensi ?
 - a. Sakit hati, sakit kepala
 - b. Sakit gigi, sakit hati
 - c. Dada berdebar-debar, sakit kepala
 - d. Sakit kepala, mudah lelah
15. Bagaimana dampak jika siswa memiliki hipertensi ?
 - a. Dapat membuka infeksi keluarga
 - b. Dijauhi oleh teman sekolah

- c. Aktivitas terganggu
 - d. Menyebabkan penyakit menular
16. Dibawah ini yang termasuk kedalam pencegahan hipertensi adalah ?
- a. Banyak olahraga
 - b. Modifikasi gaya hidup
 - c. Jarang olahraga
 - d. Sering begadang
17. Apa upaya siswa untuk menghindari hipertensi ?
- a. Makan apa saja
 - b. Menerapkan pola hidup sehat dan pola makan sehat
 - c. Banyak mengkonsumsi makanan yang bergizi
 - d. Banyak mengkonsumsi buah-buahan
18. Apa dampak dari penyakit hipertensi ?
- a. Typus
 - b. Diare
 - c. Stroke
 - d. Hiv/Aids
19. Apa tanda dan gejala hipertensi dibawah ini ?
- a. Sakit kepala
 - b. Sering ngantuk
 - c. Keringatan
 - d. Malas-malasan
20. Apa hipertensi termasuk ke dalam golongan penyakit ?
- a. Penyakit Biasa saja
 - b. Penyakit Kronis
 - c. Semua benar
 - d. Lain-lain
21. Apa hipertensi termasuk kedalam penyakit ?
- a. Penyakit Tidak menular
 - b. Penyakit Gampang menular
 - c. Sangat menular
 - d. Semua jawaban benar
22. Bagaimana upaya pencegahan hipertensi dini ?
- a. Mempunyai teman yang banyak
 - b. Olahraga setiap hari
 - c. Makan makanan sehat
 - d. Pemeriksaan tekanan darah rutin
23. Apa hipertensi memiliki gejala ?
- a. Hipertensi memiliki gejala yang banyak
 - b. Hipertensi memiliki gejala yang khusus

- c. Hipertensi memiliki gejala yang biasa saja
 - d. Hipertensi tidak memiliki gejala
24. Bagaimana gejala yang paling sering dirasakan oleh penderita hipertensi ?
- a. Sakit gigi
 - b. Sakit kepala
 - c. Merasa takut
 - d. Merasa sedih
25. Apa yang anda lakukan jika memiliki gejala hipertensi ?
- a. Segera periksa ke puskesmas terdekat
 - b. Dibiarkan saja
 - c. Laporan kepada teman
 - d. Menyendiri

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2,0	2,0	2,0
L	22	43,1	43,1	45,1
P	28	54,9	54,9	100,0
Total	51	100,0	100,0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 17	11	21,6	22,0	22,0
18	11	21,6	22,0	44,0
19	19	37,3	38,0	82,0
20	8	15,7	16,0	98,0
21	1	2,0	2,0	100,0
Total	50	98,0	100,0	
Missing System	1	2,0		
Total	51	100,0		

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2,0	2,0	2,0
SMA	50	98,0	98,0	100,0
Total	51	100,0	100,0	

Kelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2,0	2,0	2,0
XI	25	49,0	49,0	51,0
XII	25	49,0	49,0	100,0
Total	51	100,0	100,0	

Nilai Keseluruhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	44	1	2,0	2,0	2,0
	52	2	3,9	4,0	6,0
	56	2	3,9	4,0	10,0
	60	8	15,7	16,0	26,0
	64	5	9,8	10,0	36,0
	68	4	7,8	8,0	44,0
	72	11	21,6	22,0	66,0
	76	7	13,7	14,0	80,0
	80	3	5,9	6,0	86,0
	84	3	5,9	6,0	92,0
	88	2	3,9	4,0	96,0
	92	2	3,9	4,0	100,0
	Total	50	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

Nilai Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	10	19,6	20,0	20,0
	CUKUP	37	72,5	74,0	94,0
	KURANG	3	5,9	6,0	100,0
	Total	50	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

Nilai Pengertian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33	6	11,8	12,0	12,0
	67	4	7,8	8,0	20,0
	100	40	78,4	80,0	100,0
	Total	50	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

Nilai Pengertian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	40	78,4	80,0	80,0
	CUKUP	4	7,8	8,0	88,0
	KURANG	6	11,8	12,0	100,0
	Total	50	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

Nilai Faktor Penyebab

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	2	3,9	4,0	4,0
	22	5	9,8	10,0	14,0
	33	7	13,7	14,0	28,0
	44	10	19,6	20,0	48,0
	56	13	25,5	26,0	74,0
	67	8	15,7	16,0	90,0
	78	4	7,8	8,0	98,0
	89	1	2,0	2,0	100,0
	Total	50	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

Nilai Faktor Penyebab

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	5	9,8	10,0	10,0
	CUKUP	21	41,2	42,0	52,0
	KURANG	24	47,1	48,0	100,0
	Total	50	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

Nilai Pencegahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	44	4	7,8	8,0	8,0
	56	5	9,8	10,0	18,0
	67	19	37,3	38,0	56,0
	78	12	23,5	24,0	80,0
	89	8	15,7	16,0	96,0
	100	2	3,9	4,0	100,0
	Total	50	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

Nilai Pencegahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	22	43,1	44,0	44,0
	CUKUP	24	47,1	48,0	92,0
	KURANG	4	7,8	8,0	100,0
	Total	50	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

Nilai Tanda dan Gejala

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	100	50	98,0	100,0	100,0
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

Nilai Tanda dan Gejala

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	50	98,0	100,0	100,0
Missing	System	1	2,0		
Total		51	100,0		

NO ITEM SOAL																									SKOR	HASIL (%)	KATEGORI	KODE	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25					
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	48	KURANG	3
0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	64	CUKUP	2
1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19	76	BAIK	1
1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	68	CUKUP	2
0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	76	BAIK	1
1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	76	BAIK	1
1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	44	KURANG	3
1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	60	CUKUP	2
1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	76	BAIK	1
1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	64	CUKUP	2
1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19	76	BAIK	1
1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	52	KURANG	3
1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	60	CUKUP	2
1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	68	CUKUP	2
1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	64	CUKUP	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	22	88	BAIK	1
1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	56	CUKUP	2
1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	92	BAIK	1
1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19	76	BAIK	1
1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	80	BAIK	1
1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2

1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	56	CUKUP	2
1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	BAIK	1
1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	60	CUKUP	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	20	80	BAIK	1
1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	88	BAIK	1
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	BAIK	1
1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	20	80	BAIK	1
1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	76	BAIK	1
1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	68	CUKUP	2
1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	15	60	CUKUP	2
1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	17	68	CUKUP	2
1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	BAIK	1
0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	64	CUKUP	2
1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	64	CUKUP	2
1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	92	BAIK	1
1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	60	CUKUP	2
0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	60	CUKUP	2
0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	60	CUKUP	2
1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	72	CUKUP	2
1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	60	CUKUP	2

