

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan metode *literature review* menggunakan 3 jurnal Nasional yang ber ISSN, *fulltext*, rentang diterbitkan 2010-2020 maka didapatkan hasil dari analisa jurnal bahwa ada hubungan dari pemberian MP-ASI dini terhadap kejadian *stunting*.

MP-ASI dini adalah salah satu faktor risiko penyebab terjadinya *stunting* hal tersebut didapatkan dari 3 jurnal yang menyatakan ada hubungan dari pemberian MP-ASI dini terhadap kejadian *stunting* dimana dari pemberian MP-ASI itu sendiri dapat menyebabkan anak yang diberi MP-ASI < 6 bulan dapat mengalami penyakit seperti diare karena saluran pencernaan yang belum bisa mengolah makanan seperti MP-ASI dan ada ketrkaitan antara diare dengan *stunting* dimana diare tersebut dapat menyebabkan terbuangnya zat penting bagi pertumbuhan anak yang jangka panjangnya akan mengalami kegagalan pertumbuhan atau *stunting*.

6.2 Saran

1. Bagi institusi Pelayanan Kesehatan

Bagi pihak puskesmas maupun pelayanan kesehatan untuk rutin dalam melakukan penyuluhan tentang pemberian MP-ASI dan pentingnya dalam memperhatikan usia pertama diberikan nya MP-ASI agar terhindar dari penyakit

infeksi dan diare yang berjangka panjang dapat menyebabkan gangguan kesehatan seperti halnya obesitas, stunting dll.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian *literatur review* ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa dan sebagai bahan masukan untuk sumber pustaka penelitian di perpustakaan kampus tentang hubungan pemberian MP-ASI dini terhadap kejadian *stunting*.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk melakukan literatur terkait jenis penelitian yang berbeda atau menambahkan variabel yang lain yang belum dilakukan penelitian.