

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Kelebihan Berat Badan.....	5
2.2 Definisi Obesitas	6
2.3 Epidemiologi	6
2.4 Etiologi.....	7
2.5 Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas	7
2.5.1 Pengaruh Genetik	7

2.5.2 Faktor Lingkungan	7
2.5.3 Kondisi Medis	8
2.5.4 Obat-obatan	8
2.6 Faktor Resiko Dari Obesitas.....	8
2.7 Patofisiologi	9
2.7.1 Keseimbangan Energi dan Homeostasis	9
2.7.2 Faktor Genetik dan Epigenetik.....	9
2.7.3 Hormon dan Regulasi Metabolisme	10
2.7.4 Peradangan Kronis.....	10
2.7.5 Disfungsi Mikrobiota Usus.....	10
2.7.6 Pengaruh Sosial dan Psikologis.....	11
2.8 Tatalaksana Obesitas	11
2.8.1 Nonfarmakologi	11
2.8.2 Farmakologi.....	11
2.8.3 Pembedahan.....	11
2.9 Pencegahan Obesitas	12
2.10 Herbal Untuk Mengatasi Obesitas	12
2.10.1 Monografi Tanaman Kunyit (<i>Curcuma Longa L</i>).....	12
2.10.2 Klasifikasi	13
2.10.3 Kandungan Aktif.....	13
2.10.4 Manfaat dan Khasiat Kunyit.....	14
2.10.5 Efek Farmakologi	14
2.11 Monografi Tanaman Daun Pegagan (<i>Centela Asiatica</i>).....	14
2.11.1 Morfologi	14
2.11.2 Klasifikasi	15
2.11.3 Kandungan Aktif.....	15
2.11.4 Manfaat dan Khasiat Pegagan	16

2.11.5 Efek Farmakologi	16
2.12 Monografi Tanaman Teh Hitam (<i>Camellia Sinensis</i>).....	17
2.12.1 Morfologi	17
2.12.2 Klasifikasi	17
2.12.3 Kandungan Aktif.....	18
2.12.4 Manfaat Teh Hitam.....	18
2.12.5 Efek Farmakologi	18
2.13 Monografi Tanaman Jahe (<i>Zingiber Officinale Rosc</i>).....	18
2.13.1 Morfologi	19
2.13.2 Klasifikasi	19
2.13.3 Kandungan Aktif.....	18
2.13.4 Manfaat Jahe.....	20
2.13.5 Efek Farmakologi	20
2.14 Morfologi Tanaman Kencur (<i>Kaempferia galanga</i>)	18
2.14.1 Morfologi	20
2.14.2 Klasifikasi	21
2.14.3 Kandungan Kimia.....	21
2.14.4 Manfaat Kencur	22
2.14.5 Efek Farmakologi	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Populasi dan Sampel.....	23
3.3 Teknik Pengambilan Sampel	23
3.4 Intervensi	24
3.5 Pengukuran Variabel	24
3.6 Analisis Data	24
3.7 Etika Penelitian.....	24

3.8 Bagan Alir Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Analisis	26
4.2 Kode Etik.....	26
4.3 Karakteristik Responden	27
4.4 Hasil Uji Normalitas Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol	27
4.5 Hasil Uji Homogenitas Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	27
4.6 Perbandingan Rerata BMI, Lingkar Perut, dan Asam Urat antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol selama 4 Minggu Perlakuan (Minggu ke-0, 2, dan 4).....	30
4.7 Nilai Rata-rata BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Kelompok Perlakuan dan Kontrol Tiap Minggu Antara Perempuan dan Laki-laki	31
4.8 Hasil Uji Beda BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol	32
4.9 Hasil Uji Normalitas Persentase Perubahan BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	33
4.10 Hasil Uji Homogenitas Persentase Perubahan BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	34
4.11 Hasil Uji Beda Persentase Perubahan BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol	35
4.12 Hasil Uji Normalitas BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Perempuan Kelompok Perlakuan dan Kontrol	37
4.13 Perbandingan Rerata BMI, Lingkar Perut, dan Asam Urat pada Perempuan Kelompok Perlakuan dan Kontrol pada Minggu ke-0, ke- 2, dan ke-4	38
4.14 Hasil Uji Beda BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Perempuan Kelompok Perlakuan dan Kontrol	39
4.15 Hasil Uji Normalitas BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Laki-laki Kelompok Perlakuan dan Kontrol	41
4.16 Hasil Uji Homogenitas BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Laki-laki Kelompok Perlakuan dan Kontrol	42
4.17 Hasil Uji Beda BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Laki-laki Kelompok Perlakuan	

dan Kontrol	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tanaman Kunyit	13
Gambar 2. 2 Senyawa Kunyit (Kemenkes RI, 2017)	14
Gambar 2. 3 Tanaman Daun Pegagan	15
Gambar 2. 4 Senyawa Flavanoid (Kemenkes RI, 2017)	16
Gambar 2. 5 Senyawa Asiatikosida (Kemenkes RI, 2017)	16
Gambar 2. 6 Tanaman Teh Hitam	17
Gambar 2. 7 Senyawa Flavonoid (Kemenkes RI, 2017)	18
Gambar 2. 8 Senyawa polifenol (Kemenkes RI, 2017)	18
Gambar 2. 9 Tanaman Jahe	19
Gambar 2. 10 Senyawa Gingerol	20
Gambar 2. 11 Tanaman Kencur.....	21
Gambar 2. 12 Senyawa Etil parametoksisinamat	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT Menurut (Lim et al., 2017).....	6
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	27
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	27
Tabel 4. 3 Hasil Uji Homogenitas Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol	29
Tabel 4. 4 Nilai Rata-rata BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Kelompok Perlakuan dan Kontrol Tiap Minggu	30
Tabel 4. 5 Nilai Rata-rata BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Kelompok Perlakuan dan Kontrol Tiap Minggu Antara Perempuan dan Laki-laki	31
Tabel 4. 6 Hasil Uji Beda BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol	32
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Persentase Perubahan BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	33
Tabel 4. 8 Hasil Uji Homogenitas Persentase Perubahan BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	34
Tabel 4. 9 Hasil Uji Beda Persentase Perubahan BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	35
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Perempuan Kelompok Perlakuan dan Kontrol	37
Tabel 4.11 Hasil Uji Homogenitas BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Perempuan Kelompok Perlakuan dan Kontrol	38
Tabel 4. 12 Hasil Uji Beda BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Perempuan Kelompok Perlakuan dan Kontrol	39
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Laki-laki Kelompok Perlakuan dan Kontrol	41
Tabel 4. 14 Hasil Uji Homogenitas BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Laki-laki Kelompok Perlakuan dan Kontrol	42
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda BMI, Lingkar Perut dan Asam Urat Laki-laki Kelompok Perlakuan dan Kontrol	43

DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DALY	: <i>Disability-Adjusted Life Years</i>
KMS	: Kesehatan Masyarakat
R&D	: <i>Research and Development</i>
KG	: Kilogram
MG/DL	: Miligram/Desiliter
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil komisi etik	52
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	54
Lampiran 4. Hasil Cek Turnitin	55
Lampiran 5. Kartu Bimbingan	56
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	57