

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Hasil komisi etik



#### KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung  
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768  
Email : komisi.etik@bku.ac.id



#### KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" 023/09.KEPK/UBK/III/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by :*

Peneliti Utama : Lulu Refna Lutvia  
*Principal in investigator*

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana  
*Name of institution*

Dengan judul :  
*Title*

#### Pembuatan Sediaan Teh Kombinasi Herbal Sebagai Antioksidan Terhadap pengaruh BMI, lingkar perut, Tekanan Darah dan Glukosa darah Pada Kondisi Berat Badan Berlebih

*Preparation of Herbal Tea Combination Preparation as an Antioxidant on the Effect of BMI, Waist  
Circumference, Blood Pressure and Blood Glucose in Overweight Conditions*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan  
Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan  
Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya  
indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific  
Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and  
Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment  
of the indicators of each standards.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 19 Maret 2025 sampai dengan tanggal 19 Maret 2026.

*This declaration of ethics applies during the period 19 th March 2025 until 19 th March 2026.*

19 Maret 2025  
Professor and Chairperson  
  
R. Nety Rustikayanti, S.Kp, M.Kep  
NIR. 02019010336

**Lampiran 2. *Informed Consent***

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur Jenis Kelamin : Pria / Wanita \* coret yang tidak perlu

Menyatakan bersedia mengisi kuisioner secara sukarela dan menjadi responden dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari siapapun dan menjawab dengan sejujur jujurnya. Data informasi yang saya buat akan dijaga kerahasiaanya oleh peneliti berdasarkan kesepakatan bersama. Demikian surat pernyataan ini saya buat, mohon digunakan sebagai mana mestinya.

Bandung, 2025

Yang membuat pernyataan,

(.....)

### Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian

|                                                                                                                              |                                                                                                                       |                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Sosialisasi kepada responden</p>        |  <p>Pengambilan data T0</p>         |  <p>Pengambilan data T1</p>             |
|  <p>Pengukuran kadar asam urat</p>         |  <p>Produk teh herbal obiatea</p>   |  <p>Pemberian teh kepada responden</p> |
|  <p>Penimbangan berat badan responden</p> |  <p>Pengukuran lingkaran perut</p> |  <p>Obiatea team</p>                  |

Lampiran 4. Hasil Cek Turnitin

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |              |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| PENGARUH SEDIAAN TEH KOMBINASI HERBAL TERHADAP<br>PARAMETER BMI DAN LINGKAR PERUT PADA KONDISI BERAT<br>BADA.pdf |                                                                                                                                                                                    |              |                |
| ORIGINALITY REPORT                                                                                               |                                                                                                                                                                                    |              |                |
| 5%                                                                                                               | 6%                                                                                                                                                                                 | 4%           | 3%             |
| SIMILARITY INDEX                                                                                                 | INTERNET SOURCES                                                                                                                                                                   | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |              |                |
| 1                                                                                                                | jurnal.stikeskesosi.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                       | 1            | 1%             |
| 2                                                                                                                | id.scribd.com<br>Internet Source                                                                                                                                                   | 1            | 1%             |
| 3                                                                                                                | es.scribd.com<br>Internet Source                                                                                                                                                   | 1            | 1%             |
| 4                                                                                                                | Fendy Nugroho, Bambang Trisnowiyanto.<br>"PLYOMETRIC TRAINING DAPAT<br>MENINGKATKAN KONTROL KESEIMBANGAN<br>PADA FUNCTIONAL ANKLE INSTABILITY",<br>Jurnal Kesehatan Tambusai, 2024 | 1            | 1%             |

## Lampiran 5. Kartu Bimbingan

| No | Tanggal       | Dosen Pembimbing          | Topik                                                                  | Disetujui | Aksi                                                                                                                                                                        |
|----|---------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9  | 16 April 2025 | Dr apt Yani Mulyani, M.Si | MEMBERITAHU INFOMASI AKAN DI LAKSANAKAN SOSIALISASI TERHADAP RESPONDEN | ✓         |       |
| 10 | 3 Mei 2025    | Dr apt Yani Mulyani, M.Si | KEMAJUAN TA 2                                                          | ✓         |       |
| 11 | 16 April 2025 | Dr. apt. Patonah, M.Si    | SOSIALISASI TERHADAP RESPONDEN                                         | ✓         |       |
| 11 | 4 Mei 2025    | Dr apt Yani Mulyani, M.Si | Diskusi draft skripsi                                                  |           |       |
| 11 | 21 Mei 2025   | Dr apt Yani Mulyani, M.Si | bimbingan                                                              | ✓         |       |
| 12 | 5 Mei 2025    | Dr. apt. Patonah, M.Si    | KEMAJUAN TA 2                                                          | ✓         |       |
| 12 | 22 Mei 2025   | Dr apt Yani Mulyani, M.Si | diskusi                                                                | ✓         |       |
| 13 | 19 Mei 2025   | Dr. apt. Patonah, M.Si    | diskusi                                                                | ✓         |       |
| 13 | 22 Mei 2025   | Dr apt Yani Mulyani, M.Si | diskusi                                                                | ✓         |       |
| 14 | 20 Mei 2025   | Dr. apt. Patonah, M.Si    | diskusi revisian                                                       | ✓         |       |
| 14 | 28 Mei 2025   | Dr. apt. Patonah, M.Si    | diskusi                                                                | ✓         |       |
| 15 | 30 Mei 2025   | Dr apt Yani Mulyani, M.Si | meminta tanda tangan                                                   | ✓         |       |
| 15 | 26 Mei 2025   | Dr. apt. Patonah, M.Si    | diskusi draft skripsi                                                  | ✓         |       |
| 16 | 30 Mei 2025   | Dr. apt. Patonah, M.Si    | membahas power point                                                   | ✓         |       |
| 16 | 30 Mei 2025   | Dr apt Yani Mulyani, M.Si | Diskusi kolokium                                                       |           |   |
| 17 | 19 Mei 2025   | Dr. apt. Patonah, M.Si    | LAPORAN ANALISIS DATA                                                  |           |   |

## Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup



Nama lengkap : Gardha Goescheva Galatheo  
 Nama panggilan : Gardha, Theo  
 Tempat/tanggal lahir : Tanjung Pandan, 18 April 2003  
 Jenis kelamin : Laki-laki  
 Agama : Islam  
 Status perkawinan : Belum kawin  
 Alamat : Jl. Melati no 31a RT 002/RW 000 Waydadi baru,  
 Sukarame, Bandar Lampung  
 Email : 211FF03013@bku.ac.id  
 No Telpon : 085794091126  
 Anak ke- : 2