

## DAFTAR PUSTAKA

- Akuntansi, J., Ekonomi, F., Bisnis, D., Dewi, S. S., Ermina, R., Kasih, V. A., Hefiana, F., Sunarmo, A., Widianingsih, R., & Soedirman, U. J. (n.d.). *ANALISIS PENERAPAN METODE ONE WAY ANOVA MENGGUNAKAN ALAT STATISTIK SPSS*.
- Alam, M., Ubaidillah, M. I., Aji, R. I., Anjelina, M., Analis, A., An, K., Cirebon, N., Id, I. S. A., Ponpes, J., Banin, T., Cirebon, K. S., & Barat, J. (2023). Hubungan Kadar Asam Urat dengan Tekanan Darah pada Penderita Obesitas. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi*, 1(1), 9–18. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v1i1.441>
- Alexander Halim Santoso, B., Firmansyah, Y., Luwito, J., Edbert, B., Kotska Marvel Mayello Teguh, S., Herdiman, A., Shifa Martiana, C., & Valeri Alexandra, T. (2023). Pengabdian Masyarakat-Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dalam Upaya Pemetaan Obesitas Sentral pada Warga Masyarakat di Desa Dalung, Serang, Banten Community Services-Body Mass Index and Abdominal Circumference Measuring for Screening of Visceral Obesity in Community Residents at Dalung Village. 2(2). <https://doi.org/10.56910/sewagati.v2i1.59>
- Antoni, M., Rumiati, F., Indrajanti Satriabudi, M., Kurniadi Sumadikarya, I., Fisiologi, D., & Medik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Krida Wacana, L. (n.d.). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH MAHASISWA FKIK UKRIDA ANGKATAN 2023*. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Aulia Putri, I., Amanatus Sholikhah, S., Bagas Prasetyo, O., Aini, N., & Yulianti, E. (2024). TEH HITAM CAMMELIA SINENSIS DAN MANFAATNYA UNTUK KESEHATAN PENDEKATAN BERBASIS SAINS DAN NILAI ISLAM. *Journal of Islamic Integration Science and Technology*, 2(2), 233–260. <https://doi.org/10.18860/es.v2i2.28095>
- Bachman, J. M., *et al.* (2020). "Obesity and Microbiota: The Role of Gut Bacteria in Metabolic Diseases." *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*,

17(12), 677-694.

Bakhtiar, S., Johor, Z., Pulungan, A. A., Oktarifaldi, O., Syahputra, R., & Putri, L. P. (2020).

Dewita Sari, M., Wirjatmadi, B., & Adriani, M. (n.d.). 402 | Publisher: Humanistic Network for Science and Technology The Role of Nutritional Status, Dietary Pattern and Free Radical in the Insulin Resistance Development. *Health Notions*, 1. <http://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn1419>

EFFERVESCENT DAUN KERSEN (*Muntingia calabura* L.) DENGAN VARIASI KONSENTRASI EFFERVESCENT MIX. *Pharmaceutical Journal of Islamic Pharmacy*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.21111/pharmasipha.v2i2.2779>

Fahrumnisa, A. R., Dokter, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Ekstrak Kunyit ( *Curcuma longa* ) sebagai Tatalaksana Sindrom Polistik Ovarium. 10(2), 115–120. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.125>

Firmansyah, I. (2017). Farmakoterapi obesitas dan hiperlipidemia. *Academia*, 1(1), 1–36.

Fitria Susilowati, A. M. N. S. S. A. (2018). FORMULASI TABELT

Hasimun, P., Azhary, D. P., & Saputro, M. R. (2024). Formulasi dan Evaluasi Permen Jelly dari Ekstrak Daun Pegagan dan Rimpang Kunyit untuk Kesehatan kardiovaskular. *An- Najat*, 2(2).

Hakim, L. (2015). *Rempah & Herba Kebun-Pekarangan Rumah Masyarakat* (Issue 164).

Iturbe, I., Urkia-Susin, I., Echeburúa, E., Barbón, A. M., & Maiz, E. (2024). An acceptance and commitment therapy and mindfulness group intervention for the psychological and physical well-being of adults with body mass indexes in the overweight or obese range: The Mind&Life randomized controlled trial. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 34. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2024.100827>

Lestari, P. M., & Pamungkas, S. T. (2019). Tabet Kunyah Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava* L.) dengan Amilum Sukun sebagai Pengikat. *Jurnal Jamu Indonesia*, 4(1), 8–16.

- Mubarokah, L. (2020). Pengaruh Pemberian Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Betro. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Muthia Dzakiyyah, Rustamsyah, A., Raden Aldizal Mahendra Rizkio Syamsudin, & Sujana, D. (2023). REVIEW : AKTIFITAS FARMAKOLOGI DAN STUDI FITOKIMIA TEH HITAM INDONESIA (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze). *Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 8(1), 193–200. <https://doi.org/10.37874/ms.v8i1.501>
- Normalitas Data Omzet Bulanan Pelaku Ekonomi Mikro Desa Senggigi Dodi Fahmeyzan, U., Soraya, S., Etmy, D., Fahmeyzan, D., Etmy, D., & BUMIGORA Mataram, S. (n.d.). *UJI NORMALITAS DATA OMZET BULANAN PELAKU EKONOMI MIKRO DESA SENGGIGI DENGAN MENGGUNAKAN SKEWNESS DAN KURTOSIS*.
- Nurfadillah, D. (2020). Uji Toksisitas Akut dan Subkronis Pada Kombinasi Rimpang Kunyit (*Curcuma longa* l) dan Tanaman Pegagan (*Centella asiatica*). *Universitas Bhakti Kencana*, 1–28.
- Nurrahmanto, F., & Handayani, E. (2021). Pengaruh Rebusan Daun Pegagan Terhadap Tekanan Darah Lansia di Tersan Gede Salam Kabupaten Magelang. *Borobudur Nursing Review*, 1(2), 56–66.
- perbandingan jenis kelamin*. (n.d.).
- Pang, Q., *et al.* (2021). "Obesity and Inflammation: The Role of Adipokines in the Pathogenesis of Obesity-Related Diseases." *Frontiers in Endocrinology*, 12, 758.
- Pengaruh Koordinasi Mata-Tangan, Body Mass Index dan Jenis Kelamin terhadap Kemampuan Objek Kontrol Siswa PAUD. *Jurnal MensSana*, 5(1), 9. <https://doi.org/10.24036/jm.v5i1.119>
- Putri, I. A., Sholikah, S. A., Prasetyo, O. B., Aini, N., & Yulianti, E. (2024). Teh hitam *cammelia sinensis* dan manfaatnya untuk kesehatan pendekatan berbasis sains dan nilai islam. 2(2), 233–260. <https://doi.org/10.18860/es.v2i2.28095>
- Rismayanthi, C., & Onna Purnama, Y. (2021). The effect of green tea (*camellia sinensis*) with aerobic exercise for weight loss in obesity adolescents.

*MEDIKORA*, 20(2), 162–171.

Riskia, Sania. 2024. “Faktor Resiko Penyebab Obesitas Pada Remaja : Literature Review.” 1(2): 53–64.

Rohendi, A., Rustiawan, H., & Maryati, S. (2020). <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/jwp> HUBUNGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI. 7(1), 1–8. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/jwp>

Sari, N., & Ghasya, D. A. V. (2024). Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Calon Guru Sekolah Dasar terkait Masalah Obesitas. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 10–23. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3410>

Saputra, R., Salsabila, N. C., Tyas Pratiwi, N. E., Dardi, M., Qahfi, M. A., Nandita, M. R., & Isnuwardana, R. (2024). KORELASI KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU DENGAN OBESITAS SENTRAL: STUDI CROSS-SECTIONAL. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, Volume 7 No 4*, 364–375. <https://doi.org/10.35990/mk.v7n4.p364-375>

Shafira, E., 1✉, R., & Elvandari, M. (n.d.). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa MSIB SEAMEO RECFON*.

Silalahi, M. (2019). KENCUR (*Kaempferia galanga*) DAN BIOAKTIVITASNYA. *Jurnal Pendidikan Informatika Dan Sains*, 8(1), 127. <https://doi.org/10.31571/saintek.v8i1.1178>

Silverman, M., Lee, P. R., & Lydecker, M. (2023). Formularies. *Pills and the Public Purse*, 97–103. <https://doi.org/10.2307/jj.2430657.12>

Soleh, & Megantara, S. (2019). Karakteristik Morfologi Tanaman Kencur (*Kaempferia Galanga* L.) Dan Aktivitas Farmakologi. *Farmaka*, 17(2), 256–262.

Sutardi, S. (2017). Kandungan Bahan Aktif Tanaman Pegagan dan Khasiatnya untuk Meningkatkan Sistem Imun Tubuh. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pertanian*, 35(3), 121. <https://doi.org/10.21082/jp3.v35n3.2016.p121-130>

- Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, I.-I., Unggul, E., Penulis, K., & Vionalita, G. (n.d.). *Firda Nuzula (1) , Gisely Vionalita (1) (1)*.
- Tazkiah, M., Fakhriadi, R., Rosadi, D., Lasari, H. H., Indah Cahyani, L., Nuzul Nyssa, T., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F. (2024). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI KONSUMSI JUNK FOOD PADA REMAJA ANALYSIS OF FACTORS RELATED WITH FREQUENCY OF JUNK FOOD CONSUMPTION AMONG ADOLESCENTS. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- World Health Organization (WHO). (2020). "Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic." WHO Technical Report Series, 894.
- Yuan Shan, C., & Iskandar, Y. (2018). STUDI KANDUNGAN KIMIA DAN AKTIVITAS FARMAKOLOGI TANAMAN KUNYIT (*Curcuma longa* L.). *Farmaka*, 16(2), 547–555.
- Yuliastuti, D. (2022). FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN SERBUK INSTAN KOMBINASI JAHE EMPRIT (*Zingiber officinale* Rosc var. *amarum*) DAN SECANG (*Caesalpinia sappan* L.). *Jurnal Jamu Kusuma*, 2(2), 76–82. <https://doi.org/10.37341/jurnaljamukusuma.v2i2.45>
- Zhao, T., *et al.* (2020). "The Role of Genetics in Obesity." *Nature Reviews Endocrinology*, 16(1), 1-19.