

**PENGARUH EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CIKAMPEK
UTARA KABUPATEN KARAWANG**

**FUJI DWI LESTARI
241FF02070**

Program Studi DIII Farmasi, Fakultas Farmasi
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah keadaan seorang yang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal atau lebih dari 120/80 mmHg dengan tekanan sistolik sama dengan lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik sama dengan/lebih dari 90 mmHg. Jumlah kasus hipertensi di Indonesia sebesar 63.309.620 orang. Sedangkan angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218 orang. Dari prevalensi hipertensi sebesar 34,1% diketahui bahwa sebesar 8,8% terdiagnosis hipertensi dan 13,3% orang yang terdiagnosis hipertensi tidak minum obat serta 32,3% tidak rutin minum obat. Edukasi kesehatan merupakan aktivitas yang bertujuan meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat guna memelihara dan meningkatkan kesehatan, sehingga perlu dilakukan penelitian pengaruh edukasi kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah. Penelitian ini menggunakan metode komparatif kuantitatif. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 107 responden. Penelitian dilakukan selama satu bulan pada bulan Februari – Maret 2025. Hasil penelitian ini diuji dengan *Paired Sample T-Test* untuk mengetahui perbedaan hasil sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan hasil nilai signifikansi pada X_1 dan X_2 $0,000 \leq 0,05$ ($p=0,05$) menunjukkan adanya perbedaan yang nyata antara tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan pasien sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Selanjutnya dilakukan pengujian dengan Analisis Regresi Berganda dengan nilai signifikansi X_1 $0,017 \leq 0,05$ dan X_2 $0,000 \leq 0,05$ ($p=0,05$) menunjukkan adanya pengaruh yang bermakna antara kedua variabel bebas yaitu tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan dengan variabel terikat yaitu tekanan darah. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hasil hipotesis H_0 ditolak dan H_1 diterima dengan demikian diketahui adanya pengaruh edukasi kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang.

Kata Kunci: Edukasi, tingkat pengetahuan, tingkat kepatuhan, tekanan darah, hipertensi

THE EFFECT OF MEDICATION COMPLIANCE EDUCATION ON BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS AT THE CIKAMPEK UTARA PUBLIC HEALTH CENTER, KAWARANG REGENCY

**FUJI DWI LESTARI
241FF02070**

Diploma III Pharmacy Study Program, Faculty of Pharmacy,
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is the condition of person who experiences an increase in blood pressure above normal or more than 120/80 mmHg with a systolic pressure equal to/more than 90 mmHg. The number of hypertension cases in Indonesia is 63.309.620 people. From the prevalence of hypertension of 34.1%, it is known that 8.8% were diagnosed with hypertension and 13.3% of people diagnosed with hypertension did not take medication then the 32.3% did not take medication regularly. Health education is an activity that aims to increase public knowledge and awareness in order to maintain and improve health, so it is necessary to research the effect of education on medication adherence on blood pressure. This research uses a quantitative comparative method. Sampling in this research used the Purposive Sampling technique. The sample used was 107 respondents. The research was conducted for one month in February – March 2025. The results of this study were tested using Paired Sample T-Test to determine the difference in results before and after being given education with result of significance values on X_1 and X_2 $0,000 \leq 0,05$ ($p=0,05$) showing there is real difference between the level of knowledge and level of compliance before and after being given education. Furthermore, testing was carried out using Multiple Regression Analysis with a significance value of X_1 $0,017 \leq 0,05$ and X_2 $0,000 \leq 0,05$ ($p=0,05$) indicating a significant effect between the two independent variable which is the level of knowledge and level of compliance with the dependent variable which is blood pressure. From the results of this study, it can be concluded that the results of the H_0 hypothesis are rejected and H_1 is accepted, thus it is known that there is an effect of education on medication adherence on blood pressure in hypertension patients at Cikampek Utara Health Center, Karawang Regency.

Keywords: *Education, the level knowledge, the level of compliance, blood pressure, hypertension*