

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan pada Ny.R dengan pasca *Sectio Caesarea* dan terapi kompres hangat di ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, dapat diambil beberapa Kesimpulan

1. Setelah dilakukan pengkajian pada Ny.R berusia 29 tahun dengan riwayat kehamilan P2A1 post SC atas impending rupture uteri POD ke 0 3 jam pada saat di kaji, didapatkan hasil dengan keluhan utama nyeri post sc klien mengatakan nyeri dirasakan ketika bergerak dan saat berbaring terkadang suka merasa nyeri dan nyeri tidak berkurang meskipun telah berbaring, klien tampak meringis. Klien mengatakan nyerinya hilang timbul bertambah saat bergerak, berkurang saat istirahat, skala nyeri 5.
2. Intervensi disusun berdasarkan diagnosa yang muncul dan dibuat berdasarkan rencana asuhan keperawatan secara teoritis dan alternatif pemecahan masalah dengan terapi nonfarmakologi yaitu terapi kompres hangat yang sudah dilakukan berdasarkan analisis beberapa jurnal bahwa terapi kompres hangat berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada pasien pasca *sectio caesarea*.
3. Selain terapi kompres hangat alternatif pemecahan masalah untuk mengatasi nyeri yaitu dengan terapi aromaterapi lavender yang dapat mengurangi nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan Maternitas.

### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian yang terkait dengan terapi kompres hangat dengan tidak hanya pada pasien SC saja tetapi bisa melakukan penelitian terapi kompres hangat pada berbagai macam penyakit untuk mengurangi nyeri atau mengalihkan nyeri pasien dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistik terkait dengan yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.

### 5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Kepada perawat dan bidan dirumah sakit harapan hasil penelitian yang peneliti lakukan diharapkan dapat menjadi bahan informasi bagi perawat dan pihak Rumah Sakit untuk dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien secara profesional dan komprehensif.