

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas masyarakat Kabupaten Bekasi dengan gejala GERD adalah perempuan usia 20-29 tahun, berpendidikan menengah, dan bekerja sebagai pegawai swasta. Faktor risiko meliputi konsumsi makanan pedas, pola makan tidak teratur, merokok, dan konsumsi kopi. Sebagian besar sudah didiagnosis GERD dan memilih pengobatan rawat jalan dengan pengawasan dokter.
2. Kualitas hidup responden GERD berkualitas hidup sangat baik dan fungsi fisik yang baik.

#### **5.2. Saran**

1. Bagi Masyarakat  
Perlu adanya peningkatan edukasi kepada masyarakat, terutama pada usia muda dan wanita, mengenai penyebab, gejala, dan risiko GERD serta pentingnya pola makan sehat dan gaya hidup teratur untuk mencegah dan mengurangi gejala GERD.
2. Bagi Penelitian Selanjutnya  
Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti yang lebih mendalam mengenai analisis faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien GERD.