

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Persalinan merupakan hal fisiologis namun dapat menjadi patologis, salah satu jenis pertolongan persalinan patologis adalah SC (*Sectio Caesarea*).<sup>1</sup>

Seksio cesarea (SC) adalah suatu tindakan untuk melahirkan bayi dengan berat di atas 500 gram, melalui sayatan pada dinding uterus yang masih utuh.<sup>2</sup> Luka operasi terjadi akibat insisi pada kulit abdomen dan uterus yang dibuat untuk melahirkan bayi. Sehingga ibu memerlukan pengawasan intensif untuk mengurangi komplikasi akibat pembedahan salah satu nya dengan cara pemulihan dini atau yang biasa disebut dengan mobilisasi dini.

Mobilisasi dini merupakan suatu tindakan *rehabilitative* (pemulihan) yang dilakukan setelah pasien sadar dari pengaruh anestesi sesudah operasi. Mobilisasi dini (*early ambulation*) ialah kebijaksanaan untuk selekas mungkin membimbing penderita keluar dari tempat tidurnya yang bermanfaat dalam pemulihan dan pencegahan komplikasi pasca bedah. Namun tidak semua pasien *post sectio caesarea* dengan sendirinya sadar untuk melakukan pemulihan tersebut, kebanyakan pasien melakukannya karena adanya dorongan dari faktor luar atau bisa di sebut dengan motivasi.<sup>3</sup>

Motivasi merupakan suatu aktivitas yang menempatkan seseorang atau suatu kelompok yang mempunyai kebutuhan tertentu dan pribadi, untuk bekerja menyelesaikan tugasnya. Motivasi merupakan kekuatan, dorongan,

kebutuhan, tekanan, dan mekanisme psikologis yang dimaksudkan merupakan akumulasi faktor-faktor internal dan eksternal.<sup>4</sup>

Seperti jurnal penelitian yang dibuat oleh Rezky Yuliana Thana dan Andi Tenri Angka mengenai “Hubungan Motivasi Pasien Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasca Sectio Caesarea Di RSUD Labuang Baji Makasar Tahun 2017” menyatakan bahwa dari hasil penelitiannya dari 25 ibu yang memiliki motivasi yang cukup untuk melakukan mobilisasi dini, terdapat 22 ibu atau 91,7% yang melakukan mobilisasi dini sedangkan yang memiliki motivasi kurang untuk melakukan mobilisasi dini sebanyak 2 ibu atau 8,3%, ini berarti ada hubungan antara motivasi pasien dengan mobilisasi dini pada ibu pasca *seksio caesarea*.<sup>5</sup>

Setelah dilakukan Studi Pendahuluan pada bulan Maret 2019 di Ruang Nifas RSUD Kota Bandung, terdapat 5 (55,5%) ibu post sectio caesarea yang tidak atau sulit untuk melakukan mobilisasi dini alasannya dikarenakan merasa sakit, takut karena jahitan luka akan robek. Sedangkan 4 (44,4%) orang lagi melakukan mobilisasi dini dan mengikuti bimbingan perawat dan diketahui bahwa di R.Nifas RSUD Kota Bandung terdapat program Mobilisasi dini yang biasa dilakukan beberapa jam pasca operasi caesar.

RSUD Kota Bandung merupakan salah satu rumah sakit rujukan untuk ibu bersalin dengan BPJS. Data yang di dapat dari RSUD Kota Bandung menyebutkan bahwa pada tahun 2018 terdapat ibu hamil bersalin dengan proses sectio caesarea sebanyak 829 orang, banyak faktor yang menyebabkan ibu bersalin dengan sectio caesarea diantaranya adalah dikarenakan riwayat

persalinan sebelumnya, gawat janin dan gagal induksi. Hasil data terakhir menyebutkan ada 456 kejadian infeksi di RSUD Kota Bandung salah satu penyebabnya adalah infeksi *pasca operasi caesar*.<sup>6</sup>

Berdasarkan latar belakang dan data-data yang sudah di peroleh di lapangan maka peneliti tertarik mengambil judul untuk penelitiannya yaitu : “Gambaran Motivasi Ibu Tentang Mobilisasi Dini Pada Ibu *Post Sectio Caesaria* Berdasarkan Karakteristik di RSUD Kota Bandung tahun 2019”.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana Gambaran Motivasi Ibu Tentang Mobilisasi Dini Pada Ibu *Post Sectio Caesaria* Berdasarkan Karakteristik di RSUD Kota Bandung tahun 2019?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Untuk mengidentifikasi Gambaran Motivasi Ibu Tentang Mobilisasi Dini Pada Ibu *Post Sectio Caesaria* Berdasarkan Karakteristik di RSUD Kota Bandung.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Untuk mengidentifikasi gambaran motivasi ibu tentang mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesaria* berdasarkan usia di RSUD Kota Bandung Tahun 2019.

2. Untuk mengidentifikasi gambaran motivasi ibu tentang mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesaria* untuk berdasarkan paritas di RSUD Kota Bandung Tahun 2019.
3. Untuk mengidentifikasi gambaran motivasi ibu tentang mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesaria* berdasarkan pendidikan di RSUD Kota Bandung Tahun 2019.

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

##### **1.4.1 Bagi Responden**

Untuk menambah pengetahuan tentang gambaran motivasi ibu mengenai mobilisasi dini berdasarkan karakteristik.

##### **1.4.2 Bagi Tempat Peneliti**

Sebagai bahan informasi dan masukan dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya pelayanan masa nifas pada ibu *post sectio caesaria* mengenai pentingnya mobilisasi dini untuk kelangsungannya melakukan aktivitas dan merawat bayinya secara maksimal.

##### **1.4.3 Bagi Institusi**

Sebagai tambahan dalam memvariasikan hasil penelitian dan dapat menambah sumber bacaan di Perpustakaan sehingga nantinya hasil penelitian ini dapat dimengerti.