

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.I USIA 57 TAHUN DENGAN HIPERTENSI DAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 14 CISARANTEN KIDUL

Wulan Pebriansyah¹, Susan Irawan²

Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg atau lebih dan peningkatan tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih. Banyak penderita hipertensi yang tekanan darahnya tidak terkontrol dan jumlahnya terus meningkat. Hipertensi sering disebut *Silent Killer* dimana tidak menunjukkan gejala, sehingga menyebabkan penderita kurang menyadari ancaman komplikasi yang bisa mengakibatkan kematian. Adapun peningkatan kasus Hipertensi dimasyarakat salah satunya karena minimnya perhatian keluarga terhadap pencegahan dan perawatan anggota keluarga yang mempunyai penyakit Hipertensi. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan masalah Manajemen kesehatan Keluarga Tidak Efektif pada penderita Hipertensi. Hasil analisa setelah dilakukan intervensi selama 5 hari dengan Metode penelitian menggunakan *pre* dan *post test* dengan pemberian Jus mentimun sekali dalam sehari, dengan ukuran mentimun 150-200gr. Didapatkan hasil penurunan Tekanan darah sebelum mengkonsumsi Jus mentimun 213/100mmhg dan setelah mengkonsumsi pada hari kelima 130/82mmhg. Kesimpulan penelitian ini diharapkan Terapi Nonfarmakologis ini dapat di aplikasikan secara rutin sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) untuk menurunkan Tekanan darah pada penderita Hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Jus Mentimun

Sumber : 2 buku (2019-2020

10 Jurnal (2016-2023)

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE FOR A 57 YEAR OLD NY.I WITH HYPERTENSION AND GIVING CUCUMBER JUICE TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN RW 14 CISARANTEN KIDUL

Wulan Pebriansyah¹, Susan Irawan²

Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure of 140 mmHg or more and an increase in diastolic blood pressure of 90 mmHg or more. Many hypertension sufferers have uncontrolled blood pressure and the number continues to increase. Hypertension is often called the Silent Killer because it shows no symptoms, causing sufferers to be less aware of the threat of complications that could result in death. One of the reasons for the increase in cases of hypertension in the community is the lack of family attention to the prevention and treatment of family members who have hypertension. The aim of the research is to analyze family nursing care with the problem of ineffective family health management for people with hypertension. The results of the analysis were carried out after intervention for 5 days with the research method using pre and post tests by giving cucumber juice once a day, with cucumbers measuring 150-200g. The results obtained were a decrease in blood pressure before consuming cucumber juice to 213/100mmhg and after consuming it on the fifth day to 130/82mmhg. The conclusion of this research is that it is hoped that this non-pharmacological therapy can be applied routinely in accordance with Standard Operating Procedures (SOP) to reduce blood pressure in people with hypertension.

Keywords : Hypertension, Cucumber Juice

Source : 2 books (2019-2020

10 Journals (2016-2023)