

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis asuhan keperawatan pada post partum dengan masalah keperawatan Nyeri Akut dan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hasil analisis masalah keperawatan berdasarkan teori dan konsep sesuai dan mengacu pada SDKI SLKI dan SIKI yaitu Nyeri akut b.d agen pencedera fisik prosedur operasi d.d mengluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif dan gelisah (D.0077).
- b. Hasil analisis intervensi keperawatan berdasarkan penelitian terkait yaitu dari 5 jurnal mengatakan terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam efektif dalam menurunkan skala nyeri pada ibu post partum *Sectio Cesaria*.
- c. Hasil identifikasi alternatif pemecahan masalah berdasarkan analisis intervensi dan implementasi yang sudah dilakukan efektif untuk menurunkan skala nyeri yang mana saat perkajian pasien mengalami nyeri sedang dengan skala nyeri 6 dan mengalami perubahan setelah dilakukan intervensi menggunakan Teknik relaksasi nafas dalam menjadi 3 dari (0-10).

## 5.2 Saran

### a. Bagi institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan Maternitas.

### b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil dari Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat memberikan kontribusi positif bagi peningkatan kualitas pelayanan dan pemberian terapi non farmakologi yang mudah, murah dan efektif di rumah sakit.