

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus analisis asuhan keperawatan pada Tn. R dengan kecemasan dan pemberian aromaterapi lavender di Ruang ICCU RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

1. Pengkajian keperawatan didapatkan bahwa klien datang ke RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat dengan keluhan klien merasa cemas karena akan dilakukan prosedur tindakan *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI), klien merasa cemas karena ini merupakan pertama kalinya klien melakukan prosedur tindakan tersebut. Selain itu klien juga mengatakan bahwa mengalami sulit tidur, skor HARS yaitu 26 (Kecemasan sedang), tekanan darah 148/95 MmHg, Nadi 103x/menit, Respirasi 25x/menit.
2. Diagnosis keperawatan utama yaitu ansietas b.d kurang terpapar informasi.
3. Intervensi dan implementasi yang diberikan pada masalah kecemasan adalah terapi relaksasi dengan pemberian aromaterapi lavender.
4. Hasil evaluasi menunjukkan terdapat penurunan tingkat cemas pada klien setelah dilakukan terapi relaksasi pemberian aromaterapi lavender.
5. Asuhan keperawatan pada Tn. R dengan kecemasan sebelum dilakukan prosedur tindakan *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI), ditulis dalam bentuk dokumentasi keperawatan gawat darurat.

6. Terdapat pengaruh pada terapi relaksasi pemberian aromaterapi lavender terhadap kecemasan sebelum dilakukan tindakan *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI) di Ruang ICCU RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa dapat menambah wawasan dan pengetahuan terkait konsep asuhan keperawatan pada pasien dengan kecemasan di Ruang *Intensive Coronary Care Unit* (ICCU), intervensi pemberian aromaterapi lavender dalam mengurangi kecemasan pada pasien sebelum dilakukan tindakan *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI).

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Intervensi pemberian aromaterapi lavender dapat menjadi sumber bahan perpustakaan baru dan wawasan mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung, serta menjadi masukan dalam memberikan asuhan keperawatan pada kasus kecemasan di Ruang *Intensive Coronary Care Unit* (ICCU).

### 3. Bagi Lapangan Praktik

Lapangan praktik diharapkan dapat menambah bahan informasi, referensi dan keterampilan dalam melakukan asuhan keperawatan pada kasus kecemasan dengan pemberian aromaterapi lavender sehingga mampu mengoptimalkan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien dengan kecemasan sebelum dilakukan tindakan *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI) di Ruang *Intensive Coronary Care Unit* (ICCU) RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.