

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran status reproduksi pada lansia di Posbindu Cisempur Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2019 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Waktu pertama menarche pada lansia sebagian besar pada usia 10-16 tahun.
2. Usia menopause pada lansia lebih dari setengahnya pada usia 51-55 tahun.
3. Gejala menopause pada lansia lebih dari setengahnya berat.
4. Penyakit degeneratif pada lansia lebih dari setengahnya penyakit hipertensi dan rheumatik.

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, tenaga kesehatan bisa memberikan informasi mengenai menopause dan gejala-gejala yang muncul akibat menopause pada kegiatan Posbindu sehingga bisa mengurangi gejala menopause yang dialami oleh lansia. Serta bagi lansia yang tidak datang ke Posbindu diharapkan tenaga kesehatan bersama kader bisa mendatangi lansia ke rumah untuk meningkatkan target cakupan kunjungan lansia ke Posbindu .

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai informasi bagi mahasiswa mengenai pengkajian tentang status reproduksi pada lansia terutama mengenai gejala menopause yang dialami oleh lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengkaji lebih banyak mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi terhadap kejadian menopause dan juga mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi adanya perbedaan gejala menopause yang dialami oleh lansia seperti faktor paritas dan faktor usia terakhir melahirkan.