

Lampiran 1. Surat Persetujuan (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama peneliti : Enggriani Dwi Puspita Sari

NPM : 211FF03111

Judul : “ Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Penerimaan Mahasiswa

Farmasi Universitas Bhakti Kencana Tentang Teh *Chamomile*

Sebagai Salah Satu Upaya Mengatasi Insomnia”

Saya akan bersedia mengisi pertanyaan maupun pertanyaan yang ada pada lembar kuesioner demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil kuesioner akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2025

Peneliti,

Responden,

(Enggriani Dwi Puspita Sari)

()

Lampiran 2. Lembar Kuesioner

KUESIONER

Responden penelitian ini adalah Mahasiswa/i Fakultas farmasi Universitas Bahkti Kencana

I. Identitas Responden

Nama :

Email :

Usia :

II. Karakteristik Responden

Isilah kuesioner di bawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada pilihan yang sesuai.

1. Jenis Kelamin :

Laki-laki Perempuan

2. Tingkat kuliah

Tingkat 1 (semester 1-2)

Tingkat 2 (Semester 3-4)

Tingkat 3 (Semester 5-6)

Tingkat 4 (Semester 7-8)

3. Apakah pernah mengalami kesulitan tidur atau tidak puas terhadap durasi atau kenyamanan tidur anda?

Ya Tidak

Jika YA maka silakan lanjutkan

4. Berapa lama biasanya anda mengalami kesulitan untuk tidur atau merasa tidur anda tidak cukup baik dari segi waktu maupun kenyamanan dalam sebulan terakhir?

- Maksimal 1 malam dalam sebulan terakhir
 - 2 malam dalam seminggu selama sebulan
 - 3 malam dalam seminggu selama sebulan
 - 7 malam dalam seminggu selama sebulan
5. Apakah pernah minum obat untuk mengatasi kesulitan tidur?
- Ya
 - Tidak
6. Jika Ya, jenis obat apa yang gunakan? (Pilihan dapat lebih dari satu opsi jika sesuai)
- Obat resep dari dokter
 - Obat berbahan alam
 - Obat bebas terbatas
 - Obat konvensional yang dibeli tanpa resep
 - Minuman herbal
 - Tidak ada
1. Waktu tidur ideal bagi orang dewasa adalah 7-8 jam per malam
- Ya
 - Tidak
2. Pola tidur yang tidak teratur dapat menyebabkan insomnia
- Ya
 - Tidak
3. Konsumsi kafein sebelum tidur adalah Solusi yang aman untuk mengatasi insomnia
- Ya
 - Tidak
4. insomnia dapat sembuh sendiri tanpa perubahan gaya hidup
- Ya
 - Tidak
5. Insomnia dapat menyebabkan rasa kantuk atau kelelahan di siang hari

Ya

Tidak

6. Insomnia dapat diatasi tanpa menggunakan obat-obatan.

Ya

Tidak

7. Konsumsi teh chamomile, dapat membantu meningkatkan relaksasi dan tidur.

Ya

Tidak

8. Yoga atau meditasi sebelum tidur tidak membantu mengatasi insomnia.

Ya

Tidak

9. Terapi non-farmakologis lebih aman untuk jangka panjang dibandingkan obat tidur.

Ya

Tidak

10. Obat tidur selalu lebih efektif dibandingkan metode non-farmakologis untuk mengatasi insomnia.

Ya

Tidak

11. Apakah Anda pernah mendengar tentang teh *chamomile*?

Ya

Tidak

12. Apigenin adalah senyawa dalam teh *chamomile* yang memiliki efek menenangkan.

Ya

Tidak

13. Teh *chamomile* dapat menyebabkan kantuk berlebihan di siang hari jika dikonsumsi pada malam hari.
- Ya
 Tidak
14. Teh *chamomile* bekerja lebih baik jika dikonsumsi bersamaan dengan kafein.
- Ya
 Tidak
15. Teh *chamomile* sebaiknya diminum setidaknya 30 menit hingga 1 jam sebelum tidur agar memberikan manfaat optimal.
- Ya
 Tidak
16. Teh *chamomile* dapat dikonsumsi setiap malam tanpa risiko ketergantungan.
- Ya
 Tidak
17. Teh *chamomile* dapat mengurangi risiko terjadinya gangguan tidur berulang.
- Ya
 Tidak
18. Teh *chamomile* bisa membantu mengatasi gangguan tidur yang disebabkan oleh kecemasan atau stress.
- Ya
 Tidak

Petunjuk pengisian kuesioner bagian sikap

1. Bacalah setiap pernyataan dengan saksama sebelum menjawab
2. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda
3. Berikan tanda ceklist (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda

Keterangan:

- 1 = Sangat Tidak Setuju (STS)
- 2 = Tidak Setuju (TS)
- 3 = Setuju (S)
- 4 = Sangat Setuju (SS)

4. Jika terdapat pertanyaan yang tidak dipahami, silahkan tanyakan kepada peneliti.

No.	Pertanyaan	sts	ts	s	ss
1.	Saya lebih memilih teh <i>chamomile</i> dibandingkan obat sintetik untuk mengatasi insomnia.				
2.	Saya akan membeli teh <i>chamomile</i> meskipun harganya lebih mahal dibandingkan teh biasa.				
3.	Saya akan mencoba teh <i>chamomile</i> jika mengalami gangguan tidur.				
4.	Saya lebih memilih teh <i>chamomile</i> karena tanaman dari luar Indonesia lebih terpercaya.				
5.	Saya akan segera mencoba teh <i>chamomile</i> meskipun rasanya agak asing.				
6.	Saya akan Merekendasikan teh <i>chamomile</i> kepada teman atau keluarga yang mengalami insomnia atau gangguan tidur				
7.	Saya memilih teh <i>chamomile</i> karena lebih aman dan efektif dibandingkan obat tidur untuk jangka Panjang				
8.	Saya akan menganjurkan teh <i>chamomile</i> kepada teman-teman mahasiswa yang sering mengalami gangguan tidur atau insomnia				
9.	Saya akan menggunakan teh <i>chamomile</i> karena memiliki manfaat tambahan untuk Kesehatan selain membantu mengatasi insomnia atau gangguan tidur				

10.	Saya akan menggunakan teh <i>chamomile</i> secara rutin untuk membantu mengatasi insomnia karena tidak berisiko ketergantungan				
11.	Saya tidak masalah dengan rasa teh <i>chamomile</i> meskipun rasanya tidak terlalu manis atau kuat.				
12.	Saya lebih memilih mencoba teh <i>chamomile</i> meskipun belum ada pengalaman sebelumnya.				
13.	Saya lebih memprioritaskan membeli teh <i>chamomile</i> dibandingkan menggunakan uang untuk kebutuhan jajan				

1. Berapa harga yang pantas pilihan anda untuk teh *chamomile* dengan kemasan berisi 30 kantong teh (untuk 30 kali penyajian)?
- Rp. 50.000
 Rp. 70.000
 Rp. 100.000
 Lebih dari Rp. 100.000

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Jl. Soekarno Hatta No.754 Bandung
+62 22 7830 760, 022 7830 768
www.bku.ac.id contact@bku.ac.id

Bandung, 10 April 2025

Nomor : 0272/03.S1-FF/UBK/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Kepala Akademik Fakultas Farmasi
Di Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan akan diselenggarakannya Penelitian Tugas Akhir bagi mahasiswa Program Studi S1, Fakultas Farmasi, Universitas Bhakti Kencana, T.A 2024/2025, dengan ini kami mengajukan Permohonan Izin Penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

Nama	:	Enggriani Dwi Puspita Sari
NPM	:	21IFF03111
No. Telp/Hp	:	085788435206
Judul Penelitian	:	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Penerimaan Mahasiswa Farmasi Universitas Bhakti Kencana Tentang Teh Chamomile Sebagai Salah Satu Upaya Mengatasi Insomnia
Dosen Pembimbing Utama	:	Apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini,MBA
Dosen Pembimbing Serta	:	Apt. Rizki siti Nurfitria,M.SM

Besar harapan kami, kiranya Bapak/Ibu berkenan mengijinkan permohonan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Dekan, Fakultas Farmasi
Universitas Bhakti Kencana

Dr. apt. Agus Sulaiman, M.Si.
NIK. 02014010070

Ketua Prodi Strata 1 (S1) Farmasi
Universitas Bhakti Kencana


apt. Lia Martiani, M.Si.
NIK.02005010039

REDAKSI

Lampiran 4. Hasil SPSS

Validitas Pengetahuan

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	12.8065	11.161	.417	.847
P2	12.7419	11.398	.454	.846
P3	13.4194	10.318	.598	.838
P4	13.3226	10.292	.544	.841
P5	12.7097	11.613	.474	.847
P6	12.7742	11.047	.545	.842
P7	12.7742	11.114	.510	.843
P8	13.0968	10.557	.435	.848
P9	12.7419	11.331	.495	.845
P10	13.2581	10.265	.532	.842
P11	12.9032	10.824	.437	.846
P12	12.7742	11.114	.510	.843
P13	13.0645	10.929	.321	.855
P14	13.1935	10.161	.558	.840
P15	12.7419	11.598	.333	.850
P16	12.7742	11.047	.545	.842
P17	12.7097	11.613	.474	.847
P18	12.7097	11.613	.474	.847

Uji Reliabilitas Pengetahuan
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.852	18

Validitas Penerimaan

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S1	41.3871	33.045	.847	.973
S2	41.4194	33.252	.927	.972
S3	41.3548	33.103	.950	.971
S4	41.6452	33.437	.599	.981
S5	41.3871	33.445	.887	.972
S6	41.3548	33.103	.950	.971
S7	41.3871	33.045	.961	.971
S8	41.3548	33.103	.950	.971
S9	41.3871	33.045	.961	.971
S10	41.3871	33.045	.961	.971
S11	41.4194	33.452	.890	.972
S12	41.3871	33.312	.912	.972
S13	41.5806	33.585	.604	.980

Uji Reliabilitas Penerimaan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.975	13

Data Bivariat

Correlations

			Pengetahuan	Sikap
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.137
		Sig. (2-tailed)		.175
		N	100	100
Sikap		Correlation Coefficient	.137	1.000
		Sig. (2-tailed)	.175	
		N	100	100

Lampiran 5. Hasil Turnitin

<u>Draf_Skripsi_Enggriani_Dwi_Ps_Kompre_1-1754376501933</u>			
ORIGINALITY REPORT			
14%	14%	7%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
<hr/>			
PRIMARY SOURCES			
1	repository.unfari.ac.id	1%	
	Internet Source		
2	etheses.uin-malang.ac.id	1%	
	Internet Source		
3	repository.unair.ac.id	1%	
	Internet Source		
4	Submitted to Sultan Agung Islamic University	1%	
	Student Paper		
5	Submitted to Universitas Negeri Jakarta	1%	
	Student Paper		
6	digilib.unimed.ac.id	1%	
	Internet Source		
7	repository.unar.ac.id	1%	
	Internet Source		
8	repository.unissula.ac.id	1%	
	Internet Source		
9	ojs.unud.ac.id	<1%	
	Internet Source		

Lampiran 6. Bimbingan

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
9	5 Mei 2025	apt. Rizki Siti Nurfitria, MSM.	kemajuan 1 TA2	✓	 
10	14 Februari 2025	apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MAB	lembar pengumpulan data	✓	 
10	13 Juni 2025	apt. Rizki Siti Nurfitria, MSM.	kemajuan 2 TA2	✓	 
11	20 Juni 2025	apt. Rizki Siti Nurfitria, MSM.	Membahas hasil Pembahasan dan kesimpulan	✓	 
11	15 Mei 2025	apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MAB	kemajuan 1 TA2	✓	 
12	5 Mei 2025	apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MAB	membahas hasil dan pembahasan	✓	 
12	2 Juli 2025	apt. Rizki Siti Nurfitria, MSM.	Membahas hasil Pembahasan dan kesimpulan	✓	 
13	10 Juni 2025	apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MAB	membahas hasil pembahasan	✓	 
13	24 Juni 2025	apt. Rizki Siti Nurfitria, MSM.	Membahas hasil Pembahasan dan kesimpulan	✓	 
14	27 Juni 2025	apt. Rizki Siti Nurfitria, MSM.	Membahas hasil Pembahasan dan kesimpulan	✓	 
14	13 Juni 2025	apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MAB	kemajuan 2 TA2	✓	 
15	20 Juni 2025	apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MAB	Membahas hasil Pembahasan dan kesimpulan	✓	 
15	2 Juli 2025	apt. Rizki Siti Nurfitria, MSM.	Membahas hasil Pembahasan dan kesimpulan	✓	 
16	11 Juli 2025	apt. Rizki Siti Nurfitria, MSM.	Membahas hasil Pembahasan dan kesimpulan	✓	 
16	2 Juli 2025	apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MAB	Membahas hasil Pembahasan dan kesimpulan	✓	 
17	11 Juli 2025	apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MAB	Membahas hasil Pembahasan dan kesimpulan	✓	 

Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Enggriani Dwi Puspita Sari
NIM : 211FF03111
Tempat/Tanggal Lahir : Prabumulih, 08 juni 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl. Angkatan 45, Gang Aur RT.01/RW.02 Muara Enim,
Sumatera Selatan.
Email : enggrianidps@gmail.com

Pendidikan

1. SD : SDN 06 Muara Enim
2. SMP : SMPN 1 Muara Enim
3. SMA : SMAN Unggulan Muara Enim
4. Universitas : Universitas Bhakti Kencana