

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Sesudah dilakukan penelitian mengenai gambaran pengetahuan tentang SADARI sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan pada remaja putri kelas X di SMA Muhammadiyah 4 Bandung tahun 2019 maka dapat disimpulkan:

1. Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan lebih dari setengahnya responden berpengetahuan kurang mengenai SADARI.
2. dilakukan pendidikan kesehatan lebih dari setengahnya responden berpengetahuan baik mengenai SADARI.

5.2 Saran

1. Bagi Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan pihak sekolah bisa bekerjasama dengan tempat pelayanan kesehatan dan LSM terkait misalnya PKBI untuk bisa melakukan pendidikan kesehatan mengenai berbagai masalah kesehatan pada remaja khususnya kespro remaja.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Instansi pendidikan bisa berpartisipasi dalam memberikan pembinaan pendidikan kesehatan khususnya kespro terhadap remaja putri yang dilakukan di sekolah-sekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa memanfaatkan data hasil penelitian sebagai data dasar untuk melakukan penelitian dengan cara melakukan pendidikan kesehatan menggunakan media seperti media leaflet, poster maupun video.