

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai gambaran faktor ibu (usia, KEK dan anemia, TB ibu pendek, jarak kehamilan terlalu dekat ) dan bayi (ASI eksklusif dan BBLR) yang mempengaruhi kejadian stunting di puskesmas cicalengka tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak ada hubungan antara usia ibu dengan kejadian stunting di puskesmas cicalengka tahun 2019.
2. Tidak ada hubungan antara ibu KEK dengan kejadian stunting di puskesmas cicalengka tahun 2019
3. Tidak ada hubungan antara ibu anemia dengan kejadian stunting di puskesmas cicalengka tahun 2019
4. Tidak ada hubungan antara TB ibu pendek dengan stunting kejadian di puskesmas cicalengka tahun 2019
5. Tidak ada hubungan antara jarak kehamilan terlalu dekat dengan kejadian stunting di puskesmas cicalengka tahun 2019
6. Tidak ada hubungan antara BBLR dengan kejadian stunting di puskesmas cicalengka tahun 2019
7. Tidak ada hubungan antara asi eksklusif dengan kejadian stunting di puskesmas cicalengka tahun 2019

## **7.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan institusi dapat membantu mahasiswa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan tambahan buku-buku mengenai status gizi balita atau anak sehingga materi dan referensi cukup

### **5.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan dalam memberikan penyuluhan dan pemberian makanan tambahan kepada balita melalui kader dan dapat memberikan informasi tentang gizi dalam bentuk penyuluhan serta lebih memperhatikan ibu hamil yang berisiko dari faktor usia, KEK dan Anemi, TB ibu pendek, jarak ekhamilan terlalu dekat serta balita yang lahir dengan BBLR dan tidak mendapatkan ASI eksklusif sehingga dapat mengantisipasi kejadian stunting.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadikan data awal dalam penelitian selanjutnya, sehingga dengan diketahinya teori stunting pada balita diharapkan penelitian dapat dilanjutkan dengan faktor sosial ekonomi yang mempengaruhi kejadian stunting.