

## **BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak etanol kunir putih (*Curcuma mangga* Val) memiliki aktivitas menurunkan kadar asam urat dan risiko kardiometabolik meliputi tekanan darah sistolik, diastolik, tekanan arteri rata-rata, denyut jantung, kekakuan arteri, kadar glukosa darah, memperbaiki profil lipid, menurunkan indeks aterogenik dan dapat menghambat peroksidasi lipid.

### **7.2 Saran**

Perlu adanya penambahan dosis dan waktu pemberian agar efektivitas yang dihasilkan oleh kunir putih semakin terlihat dalam memperbaiki parameter penyakit kardiometabolik.