

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian mengenai gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III menghadapi proses persalinan di Puskesmas Garuda tahun 2019 maka dapat disimpulkan:

Sebagian besar responden ibu hamil trimester III mengalami tingkat kecemasan ringan, responden ibu hamil trimester III yang tidak mengalami kecemasan sebagian kecil, dan ibu hamil trimester III yang memiliki tingkat kecemasan sedang sebagian kecil.

#### **5.2. Saran**

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dipergustakaan yang dapat digunakan peneliti lain, serta dijadikan pertimbangan dalam menentukan program-program yang dapat menyebarluaskan informasi dan edukasi pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

##### **2. Bagi Tempat Penelitian**

Tempat penelitian khususnya bidan di puskesmas bisa meningkatkan pelayanan kesehatannya khususnya dalam memberikan konseling tentang keadaan fisik dan psikis, disarankan untuk meningkatkan caring dan empati pada ibu hamil, misalnya dengan

memberikan konseling informasi lebih lanjut mengenai kehamilan dan persalinan untuk mengurangi kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu meningkatkan kualitas tentang penelitian ini dengan cara melakukan pre dan posttest terhadap responden untuk mengetahui perubahan yang telah dialami ibu hamil tersebut.