

## **BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN**

### **SIMPULAN**

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan ;

1. Pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap efek antiobesitas dan hasil histologi adiposa menunjukkan dosis efektif ekstrak daun katuk 300mg/kgBB.
2. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap profil hematologi, di mana pada dosis ekstrak daun katuk 450mg/kgBB dapat mempertahankan sistem imun pada tikus yang diberikan pakan tinggi lemak dan karbohidrat.
3. Hasil histologi adiposa didapat hasil bahwa pada kelompok ekstrak daun katuk 300mg/kgBB memiliki hasil yang paling baik diantara semua kelompok ekstrak daun katuk.

### **SARAN**

Pada penelitian selanjutnya ditambahkan parameter IL-6 sebagai parameter uji sistem imun, serta ditambahkan pemeriksaan histologi limpa untuk dapat mempertegas hasil pemeriksaan sistem imun.