

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Ibu (PUS) Tentang Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) di BPM Hj. E Kecamatan Cibeunying Kaler Kota Bandung Periode April s/d Juni Tahun 2019, maka kesimpulan yang didapatkan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah responden pengetahuan cukup tentang pengertian alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR).
2. Kurang dari setengah responden pengetahuan cukup tentang keuntungan alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR).
3. Lebih dari setengah responden pengetahuan kurang tentang kerugian alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR).
4. Kurang dari setengahnya responden pengetahuan kurang tentang manfaat alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR).
5. Kurang dari setengahnya responden pengetahuan kurang tentang efek samping alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR).

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Tempat Penelitian**

Sebagai bahan informasi agar petugas kesehatan khususnya bidan lebih bisa meningkatkan targetnya dalam melakukan penyuluhan dan metode konseling kesehatan kepada ibu PUS pada saat melakukan KB di tempat penelitian, dengan informasi yang diberikan maka ibu bisa lebih mengetahui dengan baik mengenai alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) sehingga pengetahuan ibu akan semakin bertambah mengenai AKDR terutama manfaat dan keuntungan yang akan ibu peroleh selama menggunakan AKDR.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Sebagai bahan referensi dan pengetahuan bagi mahasiswa dalam pembuatan laporan tugas akhirnya.

### **3. Bagi Peneliti**

Diharapkan dapat menjadi bahan dasar penelitian terutama mengenai gambaran pengetahuan ibu PUS tentang AKDR, sehingga penelitian selanjutnya akan lebih baik lagi dengan menambah variabel lainnya seperti faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan AKDR pada ibu PUS.