

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi kelompok Prolanis UPT Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut Tahun 2023 dari 20 orang responden dapat diambil kesimpulan:

1. Sebelum dilakukan terapi redam kaki air hangat rata-rata tekanan darah responden rata-rata tekanan systole sebesar 171.25 mmHg dan rata-rata tekanan diastole 94 mmHg, dengan nilai max (nilai tertinggi) tekanan systole 210 dan diastole 120, sedangkan nilai min (nilai terendah) tekanan systole 140 dan diastole 75
2. Sesudah dilakukan terapi redam kaki air hangat rata-rata tekanan darah responden rata-rata tekanan systole sebesar 152,50 mmHg dan rata-rata tekanan diastole 81,50 mmHg, dengan nilai max (nilai tertinggi) tekanan systole 200 dan diastole 110, sedangkan nilai min (nilai terendah) tekanan systole 120 dan diastole 60
3. Ada pengaruh redam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi kelompok Prolanis UPT Puskesmas Tarogong

6.2 **Saran**

1. Bagi para pasien hipertensi hasil penelitian redam kai air hangat ini bisa dijadikan therapi alternatif di rumah dengan cara dilakukan setiap hari jika tidak terdapat indikasi kemerahan, bruntusan, bengkak disertai melepuh
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan cara menggunakan metode penelitian yang lebih beragam