

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai gambaran faktor risiko yang mempengaruhi kejadian anemia pada kehamilan di Puskesmas Solokan Jeruk Kabupaten Bandung tahun 2019, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengahnya ibu hamil berpendidikan rendah.
2. Lebih dari setengahnya ibu hamil dengan paritas multigravida.
3. Lebih dari setengahnya ibu hamil berpenghasilan rendah.
4. Sebagian besar ibu hamil tidak mengkonsumsi Fe.
5. Lebih dari setengahnya ibu hamil berpengetahuan kurang.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dengan adanya penelitian ini pihak puskesmas yaitu tenaga kesehatan dapat lebih memberikan informasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe untuk menanggulangi anemia pada kehamilan.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa mengkaji mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kejadian anemia pada kehamilan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan terus memotivasi mahasiswanya terutama mahasiswa kebidanan supaya bisa memberikan penyuluhan kesehatan pada ibu hamil untuk selalu mengkonsumsi tablet Fe dalam upaya pencegahan terjadinya anemia pada kehamilan.