

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe 2 dan komplikasi yang terjadi dapat berdampak menimbulkan kecemasan. Kecemasan bisa diakibatkan oleh ketidaktauhan klien mengenai penyakit yang dialami. Salah satu upaya untuk mengatasi masalah kecemasan yaitu dengan pemberian pendidikan kesehatan metode diskusi. Pemberian informasi dengan metode diskusi bisa memudahkan dalam berinteraksi dan menggali masalah yang dihadapi oleh klien. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap tingkat kecemasan pada klien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Abdul Radjak Purwakarta tahun 2023.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian *pre eksperiment one group pretest-posttest*. Populasi sebanyak 72 orang. Teknik pengumpulan sampel *consecutive sampling* dengan sampel sebanyak 42 orang. Intervensi berupa pendidikan kesehatan dengan metode diskusi. Instrumen yang digunakan berupa angket *Hospital Anxiety Depression Scale*. Data disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan uji pengaruh menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan metode diskusi sebagian besar dengan kecemasan sedang sebanyak 36 orang (85,7%), tingkat kecemasan setelah dilakukan pendidikan kesehatan metode diskusi lebih dari setengahnya dengan kecemasan ringan sebanyak 24 orang (57,1%). Ada pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap tingkat kecemasan pada klien Diabetes Mellitus tipe 2 ($p\text{-value } 0,002 < 0,05$).

Pemberian pendidikan kesehatan metode diskusi memiliki kelebihan klien menjadi lebih aktif bertanya dan menjawab sehingga informasi lebih banyak yang diketahui yang akhirnya bisa menurunkan kecemasan. Oleh karena itu diperlukan pemberian pendidikan kesehatan secara rutin terhadap klien diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Kecemasan Pendidikan Kesehatan

Sumber : 27 Buku (Tahun 2015-2021)

10 jurnal (Tahun 2016-2022)

ABSTRACT

Diabetes mellitus type 2 and its complications can cause anxiety. Anxiety can be caused by the client's ignorance of the disease experienced. One effort to overcome the problem of anxiety is by providing health education with the discussion method. Providing information with the discussion method can make it easier to interact and explore the problems faced by clients. The aim of this study was to determine the effect of the health education discussion method on the level of anxiety in clients with type 2 Diabetes Mellitus at Abdul Radjak Hospital, Purwakarta at 2023.

The research design used was a one-group pretest-posttest pre-experimental study. The population is 72 people. The technique of collecting samples is consecutive sampling with a sample of 42 people. The intervention was in the form of health education using the discussion method. The instrument used was a Hospital Anxiety Depression Scale questionnaire. The data is presented in the form of a frequency distribution and an effect test using the Wilcoxon test.

The results showed that the level of anxiety before the discussion method health education was carried out mostly with moderate anxiety as many as 36 people (85.7%), the anxiety level after the health education discussion method was carried out was more than half with mild anxiety as many as 24 people (57.1%). There is an effect of health education discussion method on the level of anxiety in clients with type 2 Diabetes Mellitus ($p\text{-value } 0.002 < 0.05$).

Providing health education using the discussion method has the advantage that clients become more active in asking and answering so that more information is known. Therefore, it is necessary to provide regular health education to clients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords : Anxiety, Diabetes Mellitus Type 2, Health Education

Source : 27 Books (2015-2021)
10 journals (2016-2022)