

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe) di UPT Puskesmas Garuda Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sebagian besar berada dalam kategori tinggi (38%), diikuti oleh kategori sedang (36%), dan kategori rendah (26%).
2. Sebagian besar ibu hamil memiliki kadar hemoglobin (Hb) yang normal, yaitu sebanyak 78% dengan Hb 11-14 g/dL, 10% memiliki kadar Hb >14 g/dL yang tergolong tinggi, dan 12% memiliki kadar Hb <11 g/dL yang mengindikasikan anemia..
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin ( $p = 0,997$ ), yang mengindikasikan bahwa kadar Hb dipengaruhi oleh faktor lain di luar kepatuhan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan  
Disarankan untuk lebih memperhatikan kondisi ibu hamil yang melakukan pemeriksaan.

2. Bagi Ibu Hamil

Untuk ibu hamil harap diperhatikan lagi kepatuhan minum obatnya sesuai dengan anjuran dokter.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya diperhatikan faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan minum obat Fe pada ibu hamil.