

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Pustaka	10
2.2 Penyakit Ginjal Kronik.....	10
2.2.1 Pengertian	10
2.2.2 Etiologi.	11
2.2.3 Patofisiologi	12
2.2.4 Gambaran Klinis	13
2.2.5 Stadium Penyakit ginjal kronik	14
2.3 Konsep Hemodialisis.....	14
2.3.1 Pengertian	14
2.3.2 Tujuan.....	15
2.3.3 Prinsip yang Mendasari Kerja Hemodialisis	17
2.3.4 Akses Sirkulasi Darah Pasien	18
2.3.5 Penatalaksanaan Pasien yang Menjalani Hemodialisis....	19
2.3.6 Komplikasi.....	20
2.3.7 Mekanisme Terjadinya Kecemasan pada Klien Penyakit Ginjal Kronis dengan Hemodialisis.....	21
2.4 Konsep Kecemasan	22
2.4.1 Pengertian Kecemasan.....	22
2.4.2 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	23
2.4.3 Rentang Respon Kecemasan	23
2.4.4 Faktor Predisposisi	24
2.4.5 Faktor Presipitasi	26

2.4.6	Indikator Tingkat Kecemasan.....	26
2.4.7	Penanganan Kecemasan	29
2.5	Konsep Relaksasi Autogenik.....	31
2.5.1	Pengertian	31
2.5.2	Mekanisme Teknik Relaksasi Autogenik	32
2.5.3	Manfaat teknik relaksasi autogenic	33
2.5.4	Indikasi dan Kontraindikasi Relaksasi Autogenik.....	33
2.5.5	Langkah-Langkah Relaksasi Autogenik.....	34
2.5.6	Waktu Pelaksanaan.....	36
2.6	Kerangka Konseptual	36
BAB III	METODE PENELITIAN	38
3.1	Rancangan Penelitian	38
3.2	Paradigma Penelitian	38
3.3	Variabel Penelitian	39
3.4	Hipotesis Penelitian	40
3.5	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	40
3.6	Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
3.7	Etika Penelitian.....	43
BAB IV	DESAIN PENELITIAN	45
4.1	Pengumpulan Data.....	45
4.1.1	Instrumen Penelitian.....	45
4.1.2	Teknik Pengumpulan Data	46
4.2	Langkah-langkah Penelitian	47
4.2.1	Tahap Persiapan.....	47
4.2.2	Tahap Pelaksanaan	47
4.3	Pengolahan Data dan Analisa Data	48
4.3.1	Pengolahan Data	48
4.3.2	Analisis Data	49
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
5.1	Hasil Penelitian	52
5.2	Pembahasan	55
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	64
6.1	Simpulan	64
6.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Abdul Radjak Purwakarta Sebelum Relaksasi Autogenik.....	52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Abdul Radjak Purwakarta Setelah Relaksasi Autogenik.....	53
Tabel 5.3	Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Abdul Radjak Purwakarta	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	37
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Operasional Prosedur Relaksasi Autogenik
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner penelitian <i>Hospital Anxiety Depression Scale</i> (HADS)
Lampiran 5	Master Tabel (Data Hasil Lapangan)
Lampiran 6	Hasil Perhitungan
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Keterangan Layak Etik
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Lembar Bimbingan
Lampiran 11	Uji Plagiat
Lampiran 12	Riwayat Hidup