

LAMPIRAN-LAMPIRAN

OPERASIONAL PRODEDUR RELAKSASI AUTOGENIK

A. Pengertian

Relaksasi autogenik merupakan teknik relaksasi yang bersumber dari diri sendiri berupa kata-kata atau kalimat pendek yang bisa membuat pikiran menjadi tenang. Relaksasi autogenik membantu individu untuk dapat mengendalikan beberapa fungsi tubuh seperti pernapasan, tekanan darah, frekuensi jantung dan aliran darah sehingga tercapailah keadaan rileks. (Asmadi, 2018).

B. Tujuan

Relaksasi autogenik bertujuan untuk mengatasi kecemasan.

C. Persiapan Pasien

1. Tubuh berbaring, kepala disanggah dengan bantal, ataupun bisa sambil duduk bersandar dan mata terpejam.
2. Atur napas hingga napas menjadi lebih teratur.
3. Tarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan-lahan sambil katakan dalam hati ‘saya merasa damai dan tenang’.

D. Prosedur Penelitian

1. Langkah pertama : merasakan berat
 - a. Fokuskan perhatian pada lengan dan bayangkan kedua lengan terasa berat. Selanjutnya, secara perlahan-lahan bayangkan kedua lengan terasa kendur, ringan hingga terasa sangat ringan sekali sambil katakan ‘saya merasa damai dan tenang’.
 - b. Lakukan hal yang sama pada bahu, punggung, leher, dan kaki.

2. Langkah kedua : merasakan kehangatan
 - a. Bayangkan darah mengalir keseluruh tubuh dan rasakan hangatnya aliran darah, sambil mengatakan dalam diri 'saya merasa hangat dan tenang'.
 - b. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
3. Langkah ketiga : merasakan denyut jantung
 - a. Tempelkan tangan kanan pada dada kiri dan tangan kiri pada perut.
 - b. Bayangkan dan rasakan jantung berdenyut dengan teratur dan tenang, sambil katakana 'jantung saya berdenyut dengan teratur dan tenang'.
 - c. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
4. Langkah keempat : merasakan pernapasan
 - a. Posisi tangan tidak berubah
 - b. Bayangkan nafas anda terasa sangat longgar dan teratur, sambil mengatakana dalam diri 'napasku longgar dan tenang'.
 - c. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
5. Langkah kelima : merasakan aliran darah perut
 - a. Posisi tangan tidak berubah. Rasakan aliran darah dalam perut mengalir dengan teratur dan terasa hangat, sambil mengatakana dalam diri 'darah yang mengalir dalam perutku terasa hangat'.
 - b. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
6. Langkah keenam : merasakan dingin di kepala
 - a. Kedua tangan kembali pada posisi awal.

- b. Bayangkan kepala anda terasa dingin, sambil mengatakan dalam diri ‘kepala saya terasa benar-benar dingin’.
 - c. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
7. Langkah ketujuh : akhir latihan
- Mengakhiri latihan relaksasi autogenik dengan melekatkan (mengepalkan) tangan bersamaan dengan menarik napas dalam, lalu membuang napas secara perlahan-lahan sambil membuka mata dan melepaskan kepalan tangan.

E. Evaluasi

- 1. Intervensi berupa relaksasi autogenik selama 15-20 menit dan dilakukan sebanyak 3 kali (pagi-sore-pagi) atau (sore-pagi-sore) sesuai jadwal hemodialisis di rumah sakit.
- 2. Pengukuran kecemasan dilakukan sebelum intervensi pertama dan setelah intervensi ketiga.
- 3. Apabila pada saat intervensi, klien tampak sesak dan merasa tidak nyaman, maka intervensi dihentikan.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Susi Sepiani

NIM : AK211FK05003

Status : Mahasiswi

Prodi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung

Sehubungan dengan tugas akhir berupa skripsi sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana dengan judul penelitian : “Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Abdul Radjak Purwakarta”.

Maka kiranya Bapak/Ibu/Saudara tidak keberatan untuk membantu dengan sepenuhnya dalam pengumpulan data. Secara teknik tindakan yang dilakukan yaitu:

1. Menilai tingkat kecemasan sebelum intervensi
2. Intervensi relaksasi autogenik
3. Menilai tingkat kecemasan setelah intervensi

Adapun keuntungan bagi Bapak/Ibu/Saudara yaitu dengan adanya intervensi ini bisa mengurangi kecemasan. Serta menurut peneliti tidak ada kerugian yang berarti, hanya saja apabila terjadi panas berlebih, maka intervensi dihentikan.

Data dan hasil penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya serta digunakan dengan seizin Bapak/Ibu/Saudara. Semua hasil yang diperoleh merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan meningkatkan mutu kualitas asuhan keperawatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Susi Sepiani

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan **setuju/tidak setuju*)** dijadikan responden terhadap penelitian yang dilakukan oleh Susi Sepiani, yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Abdul Radjak Purwakarta”.

Intervensi yang dilakukan pada penelitian ini berupa:

1. Menilai tingkat kecemasan sebelum intervensi
2. Intervensi relaksasi autogenik
3. Menilai tingkat kecemasan setelah intervensi

Adapun keuntungan bagi Bapak/Ibu/Saudara yaitu dengan adanya intervensi ini bisa mengurangi kecemasan. Serta menurut peneliti tidak ada kerugian yang berarti, hanya saja apabila terjadi panas berlebih, maka intervensi dihentikan.

Surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Purwakarta, Mei 2023

()

Kode Responden : _____

KUESIONER PENELITIAN
HOSPITAL ANXIETY DEPRESSION SCALE

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda silang (x) pada kolom (berwarna abu-abu) yang sesuai dengan kondisi dirasakan pada saat sekarang.

No	Pernyataan	Jawaban		Nilai
1	Saya merasa tegang atau ada rasa sakit hati		Selalu	3
			Sering	2
			Sesekali	1
			Tidak sama sekali	0
2	Saya mendapat semacam perasaan takut seolah-olah ada sesuatu yang mengerikan akan terjadi		tentu saja dan sungguh tidak nyaman	3
			Ya, tetapi tidak begitu buruk	2
			Sedikit, tetapi tidak membuat khawatir	1
			Tidak sama sekali	0
3	Ada pikiran takut melintas di pikiran saya		Terlalu sering	3
			Sering	2
			Dari waktu ke waktu, tetapi tidak terlalu sering	1
			Hanya sesekali	0
4	Saya bisa duduk nyaman dan merasa santai		Tentu saja	0
			Sering seperti biasanya	1
			Tidak sering	2
			Tidak sama sekali	3
5	Saya ada semacam perasaan takut seperti rasa sakit dalam perut		Selalu	3
			Sering	2
			Sesekali	1
			Tidak sama sekali	0
6	Saya merasa gelisah karena saya harus sibuk		Gelisah luar biasa	3
			Gelisah	2
			Tidak terlalu gelisah	1
			Tidak gelisah sama sekali	0
7	Saya tiba-tiba merasa perasaan panik (sangat tidak tenang)		Selalu	3
			Sering	2
			Tidak terlalu sering	1
			Tidak sama sekali	0

MASTER TABEL

KARAKTERISTIK

No	Nama	Usia		Pendidikan	Pekerjaan
		th	Kategori		
1	K	49	>=35	SMA	IRT
2	J	52	>=35	SMP	Wiraswasta
3	Y	47	>=35	SMA	Wiraswasta
4	P	46	>=35	SMP	Wiraswasta
5	R	46	>=35	SMP	IRT
6	T	52	>=35	SD	Wiraswasta
7	W	44	>=35	SMP	Buruh
8	M	45	>=35	SMA	Buruh
9	N	38	>=35	SMP	Wiraswasta
10	G	51	>=35	SMP	Wiraswasta
11	T	42	>=35	SMA	Wiraswasta
12	O	59	>=35	SMP	IRT
13	O	46	>=35	SMA	Wiraswasta
14	S	53	>=35	SMP	IRT
15	D	40	>=35	SMA	IRT
16	T	46	>=35	SMA	Karyawan Swasta
17	L	47	>=35	SMA	IRT
18	U	52	>=35	SMA	IRT
19	A	44	>=35	SMP	Wiraswasta
20	P	52	>=35	SMA	Wiraswasta
21	L	44	>=35	SMP	IRT
22	W	45	>=35	SMP	IRT
23	N	38	>=35	SD	Wiraswasta
24	S	51	>=35	SMP	Wiraswasta
25	L	52	>=35	SMA	Wiraswasta
26	M	44	>=35	SMP	Wiraswasta
27	U	45	>=35	SMP	Wiraswasta
28	P	38	>=35	SMA	IRT
29	Q	51	>=35	SMP	IRT
30	G	42	>=35	SMA	IRT
31	I	51	>=35	SMP	IRT
32	P	46	>=35	SMA	IRT
33	A	53	>=35	SMA	Karyawan Swasta
34	M	50	>=35	SMA	IRT
35	R	46	>=35	SMP	IRT
36	N	49	>=35	SMA	Wiraswasta

KECEMASAN DENGAN INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK

No	Nama	KECEMASAN SEBELUM INTERVENSI								Kategori	KECEMASAN SETELAH INTERVENSI								Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	Jumlah		1	2	3	4	5	6	7	Jumlah	
1	K	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	2	1	1	9	Ringan
2	J	1	2	2	2	2	2	2	13	Sedang	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan
3	Y	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	2	1	1	2	1	1	9	Ringan
4	P	2	2	2	1	1	1	2	11	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	7	Normal
5	R	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	1	1	2	2	2	2	2	12	Sedang
6	T	1	2	2	2	1	1	1	10	Ringan	1	0	1	0	0	1	0	3	Normal
7	W	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan
8	M	2	2	1	1	2	2	3	13	Sedang	2	2	1	1	1	2	2	11	Sedang
9	N	1	1	2	1	2	2	2	11	Sedang	1	2	1	2	1	1	1	9	Ringan
10	G	1	2	2	2	2	2	1	12	Sedang	1	2	2	2	1	1	2	11	Sedang
11	T	3	2	2	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	2	1	1	1	1	8	Ringan
12	O	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	1	2	1	2	1	2	11	Sedang
13	O	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	1	1	2	1	2	9	Ringan
14	S	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	1	1	1	8	Ringan
15	D	3	3	3	3	3	3	3	21	Berat	1	1	1	2	1	1	1	8	Ringan
16	T	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	1	1	2	2	2	10	Ringan
17	L	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	1	2	1	2	1	9	Ringan
18	U	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	2	1	1	2	1	1	9	Ringan
19	A	2	2	2	1	1	1	2	11	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	7	Normal
20	P	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	1	1	2	2	2	2	2	12	Sedang
21	L	2	1	1	2	2	1	1	10	Ringan	1	2	1	1	2	1	1	9	Ringan
22	W	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	2	1	1	2	1	1	9	Ringan
23	N	2	1	1	1	1	1	2	9	Ringan	1	1	1	1	1	1	1	7	Normal
24	S	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	1	1	2	2	2	2	2	12	Sedang
25	L	1	2	2	2	1	1	1	10	Ringan	1	0	1	0	0	1	0	3	Normal
26	M	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan
27	U	2	2	1	1	2	2	3	13	Sedang	2	2	2	1	1	2	2	12	Sedang
28	P	1	1	2	1	2	2	2	11	Sedang	1	2	1	2	1	1	1	9	Ringan
29	Q	1	2	2	2	2	2	1	12	Sedang	1	2	2	2	1	1	2	11	Sedang
30	G	3	3	3	2	3	2	3	19	Berat	1	1	2	1	1	1	1	8	Ringan
31	I	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	1	2	1	2	2	2	12	Sedang
32	P	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	1	1	2	1	2	9	Ringan
33	A	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	1	1	1	8	Ringan
34	M	3	3	3	3	3	3	3	21	Berat	1	1	1	2	1	1	1	8	Ringan
35	R	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	1	1	2	2	2	10	Ringan
36	N	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	1	2	1	2	1	9	Ringan
		69	71	75	67	67	65	72			40	44	51	45	49	46	49		

HASIL PERHITUNGAN

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>=35	36	100.0	100.0	100.0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	5.6	5.6	5.6
	SMA	17	47.2	47.2	52.8
	SMP	17	47.2	47.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	2	5.6	5.6	5.6
	IRT	16	44.4	44.4	50.0
	Karyawan Swasta	2	5.6	5.6	55.6
	Wiraswasta	16	44.4	44.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	4	11.1	11.1	11.1
	Sedang	29	80.6	80.6	91.7
	Berat	3	8.3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Setelah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	5	13.9	13.9	13.9
	Ringan	22	61.1	61.1	75.0
	Sedang	9	25.0	25.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum	Mean		2.97	.074
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.82	
		Upper Bound	3.12	
	5% Trimmed Mean		2.97	
	Median		3.00	
	Variance		.199	
	Std. Deviation		.446	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-.142	.393
	Kurtosis		2.640	.768
Setelah	Mean		2.11	.104
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.90	
		Upper Bound	2.32	
	5% Trimmed Mean		2.12	
	Median		2.00	
	Variance		.387	
	Std. Deviation		.622	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.071	.393
	Kurtosis		-.281	.768

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.414	36	.000	.612	36	.000
Setelah	.321	36	.000	.775	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^b

	Setelah - Sebelum
Z	-4.767 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Nomor : 0117/03.FKP/UBK/I/2023
 Lampiran : Satu Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
 RSU Abdul Radjak Purwakarta
 di
 Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Januari s/d April 2023 atas nama:

Nama : Susi Sepiani
 NIM : 211FK05003
 Semester : VII
 Judul Skripsi : pengaruh Terapi Murotal Al-Quran dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisa di RSU Abdul Radjak Purwakarta Tahun 2022

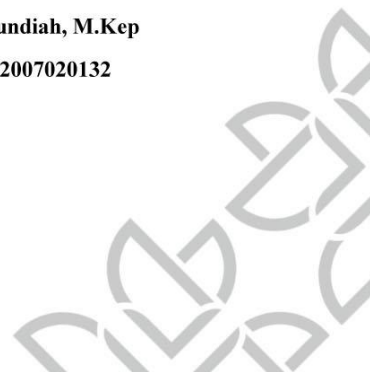
Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 16 Januari 2023

Hormat Kami
 Fakultas Keperawatan
 Dekan,


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132





Nomor : 036/15.FKP/UBK/V/2023
 Lampiran : Satu Berkas
 Perihal : Permohonan Pengajuan Uji Etik Penelitian

Kepada Yth,

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Universitas Bhakti Kencana

Di

Tempat

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, dengan ini kami mengajukan permohonan izin uji etik penelitian atas nama:

Nama : Susi Sepiani
 Nim : 211FK05003
 Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Abdul Radjak Purwakarta

Demikian permohonan izin kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 30 Mei 2023

Hormat Kami
 Fakultas Keperawatan
 Dekan,



R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132





Purwakarta, 23 Juni 2023

No : 2462/B/RSAR-PWK/VI/2023
Perihal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
Up. R. Siti Jundiah, M.Kep
di
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat permohonan saudara Nomor: 0043/03.FKP/UBK/II/2023 perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, sepanjang masih dalam koridor kesepakatan pada prinsipnya kami sangat mendukung adanya keinginan pihak saudara untuk menjadikan RS Umum dr. Abdul Radjak Purwakarta dijadikan tempat penelitian dan pengambilan data mahasiswa saudara.

Demikian surat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
RSU dr. Abdul Radjak Purwakarta


dr. M. Andi Muktaqin
Direktur

Tembusan :
1. Kepala Divisi HRD & GA
2. Kepala Divisi Keperawatan
3. Arsip





KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
071/09.KEPK/UBK/VI/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Susi Sepiani
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSU
ABDUL RADJAK PURWAKARTA**

*THE EFFECT OF AUTOGENIC RELAXATION ON ANXIETY LEVELS IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT ABDUL RADJAK
PURWAKARTA RSU*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

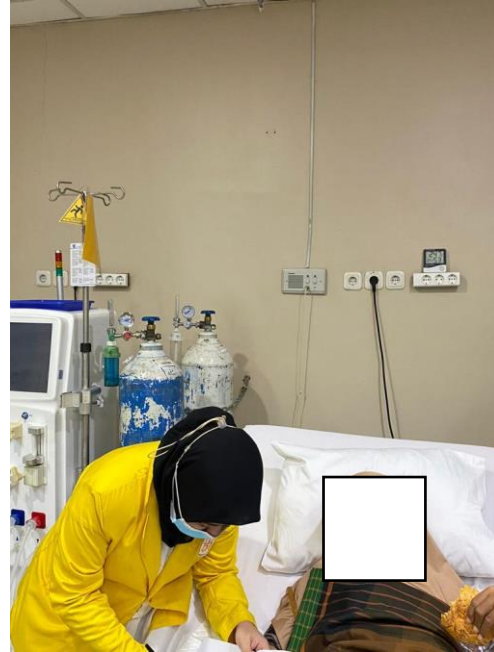
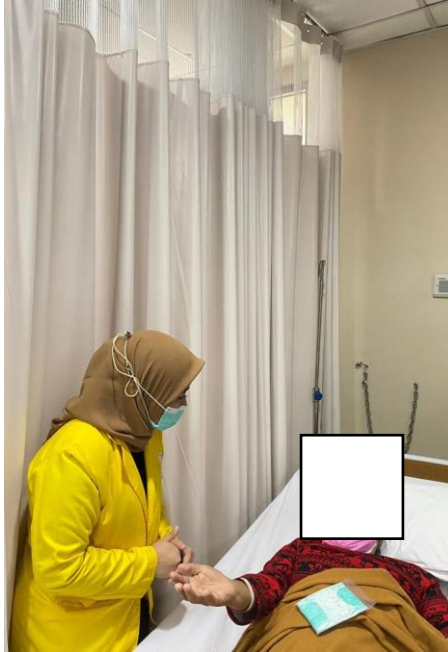
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksplotation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 22 Juni 2023 sampai dengan tanggal 22 Juni 2024.

This declaration of ethics applies during the period 22 th June 2023 unti 22 th June 2024.

22 Juni 2023
Professor and Chairperson


R. Nedy Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

DOKUMENTASI PENELITIAN



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Alamat: Jl. Puncung Bukit No. 154, Puncung
022 7830 760, 022 7830 765
shu.ac.id contact@shu.ac.id

Lampiran 13

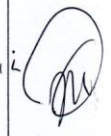
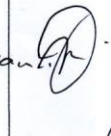
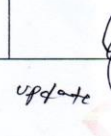
LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Susi Septian
NIM : 211FK00053
Judul Skripsi : pengaruh relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSU Abdul Kader
Pembimbing Utama : Ibu Nur Irtan Harahat, S.Kep.Ners, M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ibu Sri Wulan M. S.Kep.Mans

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu 2 Maret	Kenapa menggunakan Skupen, sumber dari mana kenapa menggunakan itu ini?	
2	Rabu 14 Maret	Pembahasan data yang relevan mengapa adanya cemas pada pasien sumber harus jelas.	
3.	Selasa 25 Maret 2022	- apa pengaruh dari masalah yang dikalami. - fenomena hubungan antara persepsi dan tindakan.	
4.	Rabu 28 Desember	Pengaruh pengaruhnya Data harus terapan Gaya teori harus jelas dan relevan.	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Suci Septiani
NIM : 21118100053
Judul Skripsi : Pengaruh relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSU Abdul
Madsac Purnawartha
Pembimbing Utama : Ibu Nur Ibtah Hasyah, S.Kep, Ners, M-kep
Pembimbing Pendamping : Sri Wulan Mesumrah, S.Kep, Ners, M-kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5.	Senin 6/2/2023	Konsep karyu partikel lagi. lebih jelas. materi perubahan, dibay u karyu karyu terupdate.	
6	Selasa 5/2/2023	Konsep hemodialisis karyu lebih jelas lagi. penulisan dan ketikan karyu benar.	
7)	Senin 29/1/2023	Amankan alat ukur apa? TAPAS? karyu wawancara penerapan.	
8)	6 Februari	Jelaskan hipotesis penelitian sesuaikan berdasarkan buku atau untuk penerapan tingkat kecemasan.	
9)	3 Maret	Pembahasan bab 5 karyu jelas. penulisan penulisan.	

Sumber yang dikutipkan karyu update.

Ace sedang ada.

Penerbit abstrak



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

alamat: Jl. Raya Bhakti Kencana No. 1, Pematang Siantar
Telp. (061) 7534 760, 022 7734 760
Email: info@bhaktikencana.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Susi Septoni
NIM : 211 FK05003
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksi Aversif & Therapy Fami
Kandians di Rivaldi Kodya.
Pembimbing : Nura - Iman : Seky. Ners., M. Kep.
g Utama : Pembimbing Pendamping : Syahwan Seky Ners., M. Kep.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1)	3/Jan 2023.	Masru Pengambilan data tentang stupen bawakan masalah.	
2)	29 Jan 2023.	- Uraikan data penelitian - lengkapi bagian pembahasan dari teori Klaten.	
3)	30 Jan	bagi data di bagian pembahasan - katekate buku. dan penulisan sesuai format skripsi.	
4)	26/Jan	Walaupun apa yg diambil data penelitian tentang mana bagian dari jelajah secara rinci	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Boekarya Rata No 154
022 7830 760, 022 7830 768
shulac@ubk.ac.id contact@ubk.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Susi Sepian
NIM : 2117K 05003-
Judul Skripsi : Pengaruh relaksasi aromatik terhadap
Pasiheh beresitas di ICU Nkdu Radfale,
Pembimbing Utama : Pembimbing Pendamping :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5)	Selasa 30/8/22.	Arrpeman Sampel fah juncamugreica	
6)	Senin 24/8/22.	Bak 3 dan Tu hana lampu sudah dilakukan Pembahasan Buat secara lebih mudi detail jelas.	
7)	Jumat 11/9/22.	Kematian leucocyt Pemeriksaan anastomosis.	
8)	Senin 5/9/22.	Acc fidang aktif	

UJI PLAGIAT

Skripsi susi

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

20%

PUBLICATIONS

16%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekkes-tjk.ac.id

Internet Source

2%

2

repository.bku.ac.id

Internet Source

2%

3

Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf
Tangerang

Student Paper

2%

4

text-id.123dok.com

Internet Source

1%

5

repository.poltekkes-kdi.ac.id

Internet Source

1%

6

es.scribd.com

Internet Source

1%

7

www.scribd.com

Internet Source

1%

8

Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

1%

9

journal.ppnijateng.org

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

1. Nama : Susi Sepiani
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahir : Subang, 01 Januari 1997
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status : Single
6. Tinggi, Berat Badan : 150 cm, 56kg
7. Agama : Islam
8. Alamat : Kp. Kubangsari RT06/03 Ds. Curugreja Kec.Sukasari
Kab.Subang
9. No Handphone : 082126588214
10. Email : susiseptiani0101@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 1 KARANGSARI 2010
2. SMP : SMP NEGERI 2 TAMBAKDAHAN 2013
3. SMA : SMA NEGERI 1 PAMANUKAN
4. PERGURUAN TINGGI : D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA BANDUNG
: S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA BANDUNG

C. PENGALAMAN ORGANISASI

1. ANGGOTA OSIS SMAN PAMANUKAN 1
2. ANGGOTA PENCINTA ALAM SMAN PAMANUKAN 1