

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Peneliti mengambil simpulan berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSU Abdul Radjak Purwakarta, yaitu :

1. Tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSU Abdul Radjak Purwakarta sebelum relaksasi autogenik sebagian besar dengan tingkat kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSU Abdul Radjak Purwakarta setelah relaksasi autogenik lebih dari setengahnya dengan tingkat kecemasan ringan.
3. Terdapat pengaruh relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSU Abdul Radjak.

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa menjadi masukan bagi rumah sakit dalam penyusunan prosedur operasional dalam penanganan kecemasan pada pasien hemodialisis berupa relaksasi autogenik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan bisa meningkatkan kemampuan mahasiswanya untuk bisa melakukan terapi komplementer seperti relaksasi autogenik dalam mengatasi masalah kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai intervensi yang bisa dilakukan untuk mengurangi kecemasan yang dialami oleh pasien yang menjalani hemodialisis.